

Лыжня в Лавру, Софрино.

Положение о проведении лыжного марафона свободным стилем на 50 км с дополнительной дистанцией (25, 12,5 км) и детской гонкой на 3 и 1 км. Софрино, 23 февраля 2023 года.

§1. Цели и задачи соревнований

1. Цели и задачи: популяризация лыжных гонок среди любителей; выявление сильнейших лыжников на данной дистанции.

§2. Трасса. Старт. Финиш.

1. Стартово-финишный городок расположен на территории поселения Нововоронино.
2. Длина круга - 12,5 км.
3. Лыжный марафон на 50 км проходит в четыре круга.
4. Гонка-спутник на 12,5 км проходит в один круг.
5. Гонка-спутник на 25 км проходит в два круга.
6. Дистанция детского забега 1 км состоит из одного круга, дистанция 3 км состоит из 3х кругов
7. Контрольное время прохождения марафонской дистанции 6 часов.
8. Уход на четвертый круг закрывается в 15:00.
9. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

§3. Требования к участникам. Медицинский контроль.

1. К участию в гонках на 25 км и 50 км допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. На дистанцию 12,5 км допускаются участники с 16 лет (2006 г.р.) и старше. На дистанцию 3 км допускаются дети от 10 до 15 лет (с 2012 г.р. до 2007 г.р. включительно). На дистанцию 1 км допускаются дети от 6 до 9 лет (с 2016 г.р. до 2013 г.р. включительно). Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года.
2. Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях по лыжным гонкам на заявленную или большую дистанцию. При получении стартового пакета участники предъявляют оригинал медицинского заключения, выданного не ранее 23 сентября 2022 года

§4. Регистрация и стартовый взнос

1. Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте <https://reg.place/events/lyzhnya-v-lavru-2023>.
2. Регистрация завершается 20 февраля 2023 г. или ранее, если достигнут лимит участников.
3. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
4. Количество слотов ограничено и суммарно составляет 500, для детского забега количество слотов 300.

Стартовый взнос

Стартовый взнос ступенчатый. Как только слоты по текущей цене будут выкуплены, цена повышается

1. Стартовый взнос на дистанцию 50 км: с 1 по 70 составляет 2500, с 71 по 140 составляет 3000, с 141 по 200 составляет 3500р
 2. Стартовый взнос на дистанцию 25 км: с 1 по 50 составляет 2000, с 51 по 100 составляет 2500, с 101 по 150 составляет 3000р
 3. Стартовый взнос на дистанцию 12,5 км: с 1 по 50 составляет 1500, с 51 по 100 составляет 2000, с 101 по 150 составляет 2500р
 4. Стартовый взнос на дистанцию 3 км: с 1 по 50 составляет 800, с 51 по 100 составляет 900, с 101 по 150 составляет 1000р
 5. Стартовый взнос на дистанцию 1 км: с 1 по 50 составляет 800, с 51 по 100 составляет 900, с 101 по 150 составляет 1000р
6. При оплате стартового взноса взимается комиссия платежной системы в размере 5%.

Перерегистрация

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 20 февраля 2023 года включительно. Позднее перерегистрация не производится. С правилами переноса заявки можно ознакомиться на сайте <https://reg.place/pages/info/transfer>.

Присвоение стартовых номеров

1. Стартовые номера участникам присваиваются после окончания регистрации.
2. Информация о присвоенном стартовом номере будет выслана участникам по смс на мобильный телефон, указанный в анкете регистрации.
3. Участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к безоговорочной дисквалификации.

§5. Плата за участие

1. Участие в соревновании необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способы оплаты: платежные карты МИР, Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro.
2. В плату за участие входит подготовка трассы, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место.
3. При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
4. Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт, не предусмотрен.

§6. Получение стартовых комплектов

1. Выдача стартовых комплектов будет происходить в зоне “Регистрация” стартового городка соревнований 23 февраля 2023 года с 8:00 до 10:45.
2. Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и оригинала медицинского заключения, требования к которому установлены в **параграфе 3** настоящего Положения.
3. Каждый участник получает свой стартовый пакет лично. Ни один представитель участника не может получить за него стартовый пакет. Доверенности не принимаются.

§7. Первая помощь

1. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, сразу сообщите об этом любому судье.

§8. Сход с дистанции

1. В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

§9. Дисквалификация

1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

§10. Хронометраж

1. Хронометраж осуществляется системами электронного хронометража MyLaps ProChip и 3sport.timing. Хронометражный чип выдается каждому участнику перед стартом и должен быть закреплен на ноге вокруг лодыжки сверху лыжного ботинка.
2. После окончания дистанции чип необходимо сдать судьям на финише.

§11. Награждение

1. В абсолютном зачете побеждает участник, первый пришедший на финиш (gun time). Победители и призеры по возрастным категориям определяются по чистому времени прохождения дистанции (net time).
2. Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете на всех дистанциях награждаются кубками.
3. Награждение по возрастным группам осуществляется только на марафонской дистанции. Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место на марафонской дистанции (50 км) в категориях: 18-24 года; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60+ (возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года) награждаются медалями и грамотами.
4. Мальчики и девочки на дистанции 1 км и 3км награждаются медалями за 1-3 место в следующих возрастных категориях: 2007-2008 г.р.; 2009-2010 г.р.; 2011-2012 г.р.; 2013-2014 г.р.; 2015-2016 г.р.
5. Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой.
6. В случае неявки победителя или призера на церемонию награждения организаторы оставляют за собой право распорядиться призами по своему усмотрению.

§12. Фотографирование и видеосъемка

1. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

§13. Протесты

1. Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.
2. Протесты на другие результаты соревнований могут быть поданы сразу или по адресу info@3sport.org в течение 3 дней со дня проведения соревнований.

§14. Программа соревнований

Воскресенье, 23 февраля 2023 года, стартовый городок.

- 8:00–9:45 Выдача стартовых комплектов в помещении регистрации соревнований.
- 9:50 Построение участников детского забега.
- 10:00 Старт детского забега на 1 км
- 10:00 Старт детского забега на 3 км
- 10:50 Построение участников на старте.
- 11:00 Старт лыжной гонки волнами через 3 минуты
- 15:00 Награждение победителей и призеров соревнований
- 17:00 Закрытие дистанции.

§15. Таблица определения уровня мастерства лыжника

Наименование мероприятия в 2022-23 г.г.	1 волна	2 волна	3 волна
Grom Ski 15K Bitza	1-133	134-266	267-399
Grom Ski 30K Bitza	1-120	121-240	241-360
Grom Ski 30K Mesherski	1-150	151-300	301-450
Grom Ski 50K Mesherski	1-85	86-170	171-255
Деминский марафон	1-445	446-892	893-1335
Дубненский марафон	1-126	127-254	255-378
Дубненский марафон 30 женская	1-13	14-26	27-39
Красногорский марафон	1-62	63-124	125-186

Мы стараемся всех участников распределить в волнах по силам, на основе предыдущих соревнований, но если вы сильный лыжник и хотите стартовать в первой волне, но не бежали ни один из перечисленных стартов, то напишите письмо на Info@3sport.org с обоснованием. В теме письма укажите “первая волна”.