**ПОЛОЖЕНИЕ**

Легкоатлетические соревнования «ЖАЖДА СКОРОСТИ»

**1.Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития лёгкой атлетики;

- приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом;

- повышения мастерства спортсменов;

- выявления сильнейших спортсменов/команд;

- налаживания дружеских связей.

**2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 29 декабря 2024 года в легкоатлетическом манеже г.Орёл, ул. Матросова, 5

Время проведения: согласно расписанию в интервале от 14.00 до 17.00

**3. Предварительная программа соревнований ( тайминг):**

29 декабря 2024 г. 14:00 – открытие регистрации, выдача стартовых номеров.

14:30 – открытие соревнований, брифинг

14:40 – костюмированный забег Дед Мороз/Снегурочка

15:00 – Эстафета МИКСТ 1Ж+3М 4x200м

15:30 – старт забегов на 1000м

16:00 – старт забегов на 3000м

16:50 – награждение, закрытие мероприятия

**4.Регистрация и получение номеров.**

Регистрация строго ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ, до 15:00 25 декабря 2024 г. На сайте reg.place.

ВНИМАНИЕ! Регистрация может закрыться раньше, по достижению лимита участников. Лимит участников – 50 ( личное первенство), эстафета- 6 команд

**5.Стоимость участия.**

1.Личное участие на дистанции 1000м – 600\*рублей.

2.Личное участие на дистанции 3000м – 800\* рублей.

3. Эстафета МИКСТ 1Ж+3М – 2000\* рублей.

4. Участие в забеге Дед Мороз/Снегурочка бесплатное.

\* - стоимость указана без сервисного сбора сайтом reg.place

5. В день старта стоимость участия +200 рублей за участника ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ СЛОТОВ!

Стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

Получение номеров: 29 декабря с 14:00. При получении номера необходимо предоставить следующие документы:

-паспорт/свидетельство о рождении

-расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье

-медсправку о допуске к участию к спортивным соревнованиям/расписку об отказе от претензий участника соревнований

**6. Правила соревнований.**

К соревнованиям допускаются все желающие, выполнившие условия регистрации, допущенные по состоянию здоровья, и по согласованию с организаторами. Также допускается участие при подписании расписки об отказе от претензий участника соревнований.

Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой руководителя организации, а также врача (напротив каждой фамилии и под всем списком) и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем 25 декабря, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. При отсутствии визы врача на заявке допускается прием индивидуальных медицинских справок на каждого участника команды.

Дисциплины 1000м, 3000м, эстафета, костюмированный забег Дед Мороз/Снегурочка. К забегам допускаются участники 2012г.р. и старше. Старт общий. Забеги формируются по заявочному времени при получении стартового номера. На дистанции 3000м: финиш до 10 минут; финиш до 11 минут; финиш до 12 минут; финиш 13 минут и более. На дистанции 1000м: финиш до 3 минут; финиш до 4 минут.

Участники эстафетной команды передают эстафетную палочку, предоставленную организаторами. Состав участников команд : 1девушка+3парня/ 2девушки+2парня. Распределение этапов в строгом соответствии с положением.

Результаты участников фиксируются посредством ручного хронометража.

**5. Награждение.**

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих дисциплинах, награждаются призовыми медалями, грамотами и памятными призами. Победители получают денежный приз.

В эстафете все команды получают памятные медали, грамоты и памятные призы а команда, занявшая 1 место, награждается медалями, грамотами и памятными призами, а также денежным призом.

**6. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляет организатор соревнований – Зазулин Денис Анатольевич. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Ведущая соревнований – Андреева Юлия

По всем вопросам обращаться по почте zazulinden@rambler.ru или через аккаунты в социальных сетях.