



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. начальника управления
по физической культуре и спорту
Тамбовской области

И.М. Ларцева

« ____ » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мучкапского района
Тамбовской области

А.А. Асружий

« ____ » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ IX МАРАФОНА «МУЧКАП – ШАПКИНО - ЛЮБО!»,
ПОСВЯЩЁННОГО ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.

ВВЕДЕНИЕ

IX марафон (42 км 195 м) «МУЧКАП – ШАПКИНО - ЛЮБО!» и дистанции спутники 21,0975 км, 10 км проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина, эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о IX марафоне «МУЧКАП – ШАПКИНО - ЛЮБО!» и дистанциях спутниках, посвященного ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

IX марафон «МУЧКАП–ШАПКИНО-ЛЮБО!», посвященный ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Целью соревнования является популяризация и развитие бега на длинные дистанции в Российской Федерации и, в частности, на территории Тамбовской области.

Задачи соревнования:

- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов – марафонцев по возрастным категориям;
- выявление сильнейших спортсменов – бегунов в Мучкапском районе;
- привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из-за рубежа.

ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА.

Права на проведение IX марафона «МУЧКАП – ШАПКИНО - ЛЮБО!» и дистанций спутников марафона, посвященного ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, от р.п. Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежат администрации Мучкапского района, Управлению по физической культуре и спорту Тамбовской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет администрация Мучкапского района. Непосредственное проведение соревнования возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ «Салют», соорганизатор ООО «Масспорт», ИНН 3444147120, 400066, г. Волгоград, ул. Им. В.И. Ленина, д.13, помещение 4.

ПРОГРАММА МАРАФОНА

МЕСТО, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ.

Участники соревнования могут стартовать на одной из трёх дистанций: 42,195 км; 21,0975 км; 10 км, в четырёх возрастных группах:

Мужчины

до 40 лет

М40 (от 40 до 49 лет)

М50 (от 50 до 59 лет)

М60 (от 60 и старше)

Женщины

до 40 лет

Ж40 (от 40 до 49 лет)

Ж50 (от 50 до 59 лет)

Ж60 (от 60 и старше)

Возраст участника для распределения по возрастным категориям определяется на 31 декабря текущего года.

IX марафон «МУЧКАП – ШАПКИН - ЛЮБО!» и дистанции спутники проводятся 5 ноября 2022 года по трассе от р.п. Мучкапский до с. Шапкино и обратно.

МАРШРУТ ПРОБЕГА.

Старт на дистанцию 42 км 195 м осуществляется в 10 часов после церемонии торжественного открытия IX марафона «МУЧКАП – ШАПКИНО - ЛЮБО!» от угла здания «Почты» в р.п. Мучкапский по дороге на с. Шапкино. Спортсмены преодолевают «разгоночные» круги по рабочему поселку протяженностью 2 км 195 м и, пересекая отметку «нулевого километра» от угла здания «Почты», продолжают движение по р.п. Мучкапский в направлении села Шапкино до отметки «20 км» в селе Шапкино и возвращаются обратно. Финишируют на отметке «Финиш» у памятника Александру Невскому. Разметка дистанции по маршруту от «Старта» до «20 км» - столбики через каждый километр. Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

Старт на 10 км осуществляется в 10 часов 30 минут от угла здания «Почты» в р.п. Мучкапский по дороге на с. Шапкино.

Старт на 21,0975 км осуществляется в 10 часов 40 минут от угла здания «Почты» в р.п. Мучкапский по дороге на с. Шапкино.

Результат участника учитывается - по "официальному" времени, т.е. с выстрела стартового пистолета.

Участники полумарафона добегают до отметки «10,548 км» и возвращаются обратно до отметки «Финиш».

Участники на дистанции 10 км добегают до отметки «5 км» и возвращаются обратно до отметки «Финиш».

НАГРАЖДЕНИЕ.

Дистанция 42 км 195 м.

Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие 1 – 3 места в абсолютном первенстве, участники, занявшие 1 – 3 места в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

В случае установления чемпионом марафона (мужчина, женщина) рекорда трассы учреждается специальный **ПРИЗ**.

Рекорд трассы для мужчин - 2 часа 28 минут 01 секунда, для женщин - 3 часа 04 минуты 53 секунды.

Дистанции 21,0975 км и 10 км.

Ценными призами, дипломами и медалями награждаются мужчины и женщины, занявшие 1 – 3 места в абсолютном первенстве, участники, занявшие 1 – 3 места в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

Награждение участников соревнования на дистанции 10 км и 21,0975 км.
проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по виду спорта «легкая атлетика». Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет **АДМИНИСТРАЦИЯ МУЧКАПСКОГО РАЙОНА**. Безопасность участников соревнования по трассе обеспечивается силами **ГИБДД** и бригадой **СКОРОЙ ПОМОЩИ** (по согласованию).

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

К участию в соревнованиях на марафонскую и полумарафонскую дистанции допускаются **все желающие (старше 18 лет)**, на дистанцию 10 км допускаются все желающие 2005 г.р. и старше (от 16 лет и старше), имеющие необходимую подготовку и **обязательно справку о прохождении медосмотра с допуском врача (не позже чем за 10 дней до старта)**. Регистрация участников соревнований осуществляется дистанционно на сайте <https://reg.place/>. Выдача номеров, тем кто прошел online-регистрацию и регистрация тех, кто не успел зарегистрироваться будет проходить **04 ноября 2022 года с 15.00 до 21.00** года в здании ФОК «Салют» и **5 ноября 2022 года с 7:00 до 9:30** в здании Мучкапского районного Дома культуры. Нагрудные номера спортсмены получают после отметки в регистрационной карточке «За свое здоровье отвечаю лично» с подписью и датой.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы по организации марафона берут на себя администрация Мучкапского района, Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области.

Для возможности организации марафона участник должен оплатить регистрационный взнос с начала online-регистрации по 25.10.22 до 23.59 в размере 500 рублей; с 26.10.22 до окончания online-регистрации (02.11.22 22.00) в размере 750 рублей; при регистрации 04 ноября 2022 года с 15.00 до 21.00 года в здании ФОК «Салют» и 5 ноября 2022 года с 7:00

до 9:30 в здании Мучкапского районного Дома культуры в размере 1000 рублей. Регистрационный взнос участников пойдет полностью на организацию марафона: электронный хронометраж, питание на трассе, питание на финише, оплату бригад скорой помощи и прочее.

Регистрационный взнос возврату не подлежит. В случае отмены марафона, не по вине организаторов (форсмажор)-стартовый взнос не возвращается.

РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ.

Для лиц, приезжающих заранее, а также отъезжающих позже, проживание не предоставляется.

- Для тех, кто желает поселиться в гостиницах г. Уварово:

1. г. Уварово, гостиница «УВАРОВО», Микрорайон № 1, дом 1/1. Тел. +7(915)672-82-57.

2. г. Уварово, ул. Советская, д. 24А, тел. +7(902)732-52-59. +7(980)676-64-80.

Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.

3. г. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел.+7(47558)41132 (круглосуточно).

ДОСТАВКА К МЕСТУ СТАРТА

Доехать до р.п. Мучкапский можно, купив билет на Павелецком вокзале Москвы до станции Мучкап. На личном транспорте: по **автотрассе М6** Москва-Волгоград (поворот налево со стороны Москвы напротив указателя «**551 км**»), 30 километров до «Т» - образного перекрестка – направо р.п Мучкапский, налево – г.Уварово. Через 5 километров перекресток – направо г. Борисоглебск, прямо р.п. Мучкапский.

Справки по телефону (8 475 46) 3-19-77