



ФОНД ПОДДЕРЖКИ СПОРТА "ВОДНИК"
ЛЫЖНЫЙ СТАДИОН ИМ.В.С.КУЗИНА



ПРОГРАММА Кросс-забег «Осенний променад-2026»

1. Место проведения

Приморский округ, д.Малые Карелы, лыжный стадион имени В.С. Кузина в д.Малые Карелы (в 24 км от города Архангельск).

Координаты для навигатора: <https://yandex.ru/maps/-/CHegfNnK> (64.461848, 40.943273)

2. Сроки проведения

4 октября 2026 г. (воскресенье)

3. Возрастные группы и дистанции

Северная ходьба

Группа/номинация	Дистанция	Покрытие трассы
Женщины Мужчины	3 км	Асфальт/Грунт

Бег

Группа/номинация	Дистанция	Покрытие трассы
Девочки 2021 и младше Мальчики 2021 и младше	200 м	Асфальт
Девочки 2019-2020 Мальчики 2019-2020	400 м	Асфальт
Девочки 2017-2018 Мальчики 2017-2018	600 м	Асфальт
Девочки 2015-2016 Мальчики 2015-2016	1 км	Асфальт
Девушки 2013-2014 Юноши 2013-2014	1,5 км	Асфальт
Девушки 2009-2012 Юноши 2009-2012	3 км	Асфальт/Грунт
Женщины 1992-2008 Женщины 1977-1991 Женщины 1976 и старше Мужчины 1987-2008 Мужчины 1972-1986 Мужчины 1971 и старше	5 км	Асфальт/Грунт
Женщины (2008 и старше) Мужчины (2008 и старше)	Pro 10 км (2 x 5 км)	Асфальт/Грунт
«Самая спортивная семья»: мама, папа, ребенок		
«Самый юный» и «самый опытный» участник		

4. Проект регламента

С **09:30** – проверка документов, выдача номеров участникам (заканчивается за 10 минут до старта вашего забега).

10:00 – торжественное открытие, предстартовый брифинг

10:20 – начало стартов. Сначала дети, затем взрослые.

13:00 – награждение + розыгрыш лотерея

Подробный регламент будет представлен накануне соревнований, исходя из количества зарегистрированных участников.

5. Требования к участникам, условия допуска, регистрация

Для участия необходимо предварительно зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос. Ссылка на регистрацию будет размещена на сайте:

<https://ski29.ru/res/424>

Регистрация будет доступна с 21 по 30 сентября 2026 года.

После успешной регистрации необходимо проверить фамилию в списке участников на сайте. При возникновении технических вопросов звоните по телефону: **8-902-507-98-87** (Михаил) или на почту shulgin0888@ya.ru

Для участия в номинации «Самая спортивная семья» необходимо отправить предварительную заявку на электронную почту shulgin0888@ya.ru, в свободной форме перечислить состав семьи.

Для получения стартового номера необходимо предоставить в комиссию по допуску свидетельство о рождении зарегистрированного ребенка (или копию), а взрослым - документ удостоверяющий личность (или копию). Все участники обязаны иметь медицинский допуск к занятиям спортом.

Стартовый взнос для всех групп – 1000 руб

В случае болезни участника, его слот может быть передан другому участнику, после согласования с организаторами в срок до 2 октября 2026 (shulgin0888@ya.ru).

В других случаях стартовый взнос возврату не подлежит!

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются по занятым местам в соответствии с возрастными группами.

Победитель в номинации «Самая спортивная семья» определяется по наименьшей сумме занятых мест участниками из одной семьи: папа + мама + 1 ребенок (2009 г.р. и младше).

Победители в номинация «Самый юный участник» и «Самый опытный участник» определяются по возрасту.

7. Награждение

Каждый участник на финише получает памятную медаль финишера.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями, грамотами и призами.

На дистанции 10 км награждается только абсолют среди женщин и мужчин отдельно.

А также участники получают:

- горячий чай и сладкие угощения для всех участников;
- теплые раздевалки на стадионе;
- чип индивидуального хронометража и онлайн-результаты;
- розыгрыш-лотерею призов среди участников соревнований.

8. Окончание мероприятия

По окончанию забега стартовый номер и электронный чип сдается организаторам (судьям).

Взрослые представители ребенка дают согласие на обработку и хранение персональных данных, на фото и видео съемку ребенка и использование этих материалов в фото и видео отчетах о проведенном мероприятии.

9. Схема трассы

Будет представлена на сайте: vk.com/kidski

10. Контакты организатора - Шульгин Михаил Александрович

8-902-507-98-87, Shulgin0888@ya.ru, публикации: vk.com/kidski, результаты: ski29.ru/live