

OPEN

**RGF 1**

**16 | НОЯБРЯ | 2025**

# **ЛЮБЕРЦЫ**

## **СК «ТРИУМФ»**

**ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

**РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА**

**КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ**

**ДЕЛЕНИЕ НА ДИВИЗИОНЫ**

**С ПРИЗАМИ**



Всероссийская  
Федерация  
Грэпплинга

OPEN  
**RGF**



ФЕДЕРАЦИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
БОРЬБЫ РОССИИ



Всероссийская  
Федерация  
Грэпплинга

**BS**  
BLOOD & SWEAT



ФЕДЕРАЦИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
БОРЬБЫ РОССИИ

## «УТВЕРЖДАЮ»

## Президент

ОФСОО «Всероссийская  
Федерация грэпплинга»

## «Всероссийская Федерация Грэпплинга»

Р.Л Шамнэ

734 2025 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**о проведении открытого международного турнира  
RGF OPEN 1 по спортивной борьбе  
в дисциплинах «грэпплинг» и «грэпплинг ги»  
(UWW) 16 ноября 2025 года**

Москва – 2025

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Открытый международный турнир «RGF OPEN 1» (далее - Турнир) проводится в целях развития и популяризации спортивной борьбы «грэпплинг» и «грэпплинг ги».

Основными задачами являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- повышение уровня мастерства участников и судей;
- патриотическое воспитание молодежи.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения турнира – 16 ноября 2025 года (воскресенье).

Время проведения турнира – с 8.00 час. до 20.00 час.

Место проведения – Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, 4 – СК «Триумф»

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией Турнира осуществляют Всероссийская федерация грэпплинга. Непосредственное проведение мероприятия осуществляется ГСК назначаемой в соответствующем порядке при поддержке промоутерской компании «Кровью и потом» в лице Сидорова Игоря Сергеевича.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

### **Возрастные и весовые категории в разделах «грэпплинг» и «грэпплинг ги»:**

Мальчики и девочки 2020 г.р.: 15, 18, 21, 23, 25, 27, +27

Продолжительность схваток - 2 мин.

Мальчики и девочки 2018-2019 г.р.: 18, 21, 23, 25, 27, 30, 34, +34

Продолжительность схваток - 2 мин.

Мальчики 2016-2017 г.р.: 21, 23, 25, 27, 30, 34, 38, 42, +42

Девочки 2016-2017 г.р.: 21, 23, 25, 27, 30, 34, 38, 42, +42

Продолжительность схваток - 2 мин.

Мальчики 2014-2015 г.р.: 23, 25, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, +50

Девочки 2014-2015 г.р.: 23, 25, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, +50

Продолжительность схваток - 3 мин.

Младшие юноши 2012-2013 г.р.: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, +72

Младшие девушки 2012-2013 г.р.: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66

Продолжительность схваток - 4 мин.

Юноши 2010-2011 г.р.: 32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, +73

Девушки 2010-2011 г.р.: 30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, +57

Продолжительность схваток - 4 мин.

Старшие юноши 2008-2009 г.р.: 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, +85

Старшие девушки 2008-2009 г.р.: 38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, +65

Продолжительность схваток - 5 мин.

Мужчины 2007 г.р. и старше: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100

Женщины 2007 г.р. и старше: 53, 58, 64, 71, +71

Продолжительность схваток - 5 мин.

Ветераны (мужчины) 1990 г.р. и старше: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100

Ветераны (женщины) 1989 г.р. и старше: 53, 58, 64, 71, +71

Продолжительность схваток - 4 мин.

Участники от 2015 г.р. и старше разделяются на категории «новички» и «опытные» в зависимости от уровня подготовки! В категорию "новички" могут записаться участники, у которых стаж тренировок по спортивной борьбе грэпплинг и грэпплинг-ги (или смежными видами борьбы: ВJJ, вольная борьба и др.) не более 2-х лет и имеют не более 8 выигранных схваток в категории "новички" в соответствующей дисциплине. В категории «опытные» могут принимать участие все желающие. Если в категории насчитывается менее 3-х участников, она может быть объединена с другой категорией.

**Экипировка участников:  
В дисциплине «грэпплинг»:**

Участники выступают в футболке (рашгард) синего (красного) цвета и шортах. Футболка атлета должна быть обтягивающей, с короткими или длинными рукавами. Борцовские шорты не должны быть мешковатыми и не должны иметь застежек, кнопок, замков и не противоречить требованиям безопасности проведения турнира. Не допускаются к участию участники в шортах других видов спорта (самбо, бокс и тп). Участникам разрешается надевать черные компрессионные шорты или штаны под борцовские шорты или вместо них.

**В дисциплине «грэпплинг ги»:**

Участники выступают в Ги (кимоно). Ги должно быть сделано из хлопка или подобного материала, должно быть в хорошем состоянии. Куртка должна быть повязана поясом, предостерегающим от расхивания. Женщинам разрешается надевать под Ги футболку выбранного цвета.

**Порядок регистрации и допуска спортсменов и команд на Турнир:**

Допуск спортсменов и команд осуществляется мандатной комиссией на основании пройденной предварительной электронной регистрации по адресу: Московская обл., Люберцы, ул. Смирновская д. 4, а также комплекта документов и результатов взвешивания в день проведения Турнира.

Оргкомитет вправе отказать в регистрации спортсменов и команд, не прошедших электронную регистрацию.

Представители команд в день проведения турнира представляют в комиссию по допуску участников Турнир следующие документы:

заявка, заверенная (печатью и подписью) врачом, медицинским учреждением, тренером, представителем команды и руководителем организации (Приложение № 1), либо при участии в личном зачете справка от врача об отсутствии противопоказаний для участия в турнире;

оригинал паспорта (свидетельства о рождении) каждого участника;

оригинал договора о страховании от несчастных случаев.

Участники взвешиваются **в рашгарде и шортах**. При прохождении процедуры взвешивания участник, вес которого оказался выше веса, предусмотренного весовой категорией, на которую он зарегистрирован, переводится в другую весовую категорию, либо отстраняется от участия в турнире без возвращения взноса.

**V. ПРОГРАММА ТУРНИРА**

Начало взвешивания участников турнира в 8.00 час. Начало схваток в 10.00 час. Закрытие турнира в 20.00 час.

Подробное время взвешивания и начала схваток будет сформировано в зависимости от количества зарегистрированных участников. Актуальное расписание будет размещено на сайте <https://reg.place/events/rgf-open1> в пятницу 14 ноября!

Награждение участников проводится по окончанию каждого этапа турнира.

**VI. ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Турнир проводится в лично-командном зачете по олимпийской системе без утешительных встреч в соответствии с правилами спортивной борьбы в дисциплинах «грэпплинг» и «грэпплинг ги», утвержденными Всероссийской федерацией грэпплинга.

Ограничения в зависимости от возрастной категории:

2016-2020 г.р.: запрещено выполнение болевых приемов на ноги. Удушающий прием «гильотина» разрешен только через руку соперника. Запрещено сдавливание ногами плавающих ребер. Остановка схватки на болевом или удушающем приеме на усмотрение судьи. Ущемление бицепса и голени запрещено.

2014-2015 г.р. запрещено выполнение болевых приемов на ноги. Удушающий прием «гильотина» разрешен только через руку соперника. Остановка схватки на болевом или удушающем приеме на усмотрение судьи. Ущемление бицепса и голени запрещено.

2012-2013 г.р.: удушающий прием «гильотина» разрешен только через руку соперника. Остановка схватки на болевом или удушающем приеме на усмотрение судьи. Разрешен только болевой на ахилл. Ущемление бицепса и голени запрещено.

2010-2011 г.р.: удушающий прием «гильотина» разрешен только через руку соперника. Разрешен болевой на ахилл. Ущемление бицепса и голени запрещено.

2009 г.р. и старше - допускается применение всего арсенала разрешенных болевых и удушающих приемов.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Призеры (1, 2 и 3 место) в личном зачете награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Сильнейшие команды (1, 2 и 3 место) в каждой дисциплине награждаются кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**Ранняя регистрация и оплата до 20 октября (включительно):**

для спортсменов всех возрастов – 2000 рублей за один раздел (грэпплинг или грэпплинг ги), либо 3500 рублей за два раздела (грэпплинг и грэпплинг ги).

**Регистрация и оплата до 10 ноября (включительно):**

для спортсменов всех возрастов – 2500 рублей за один раздел (грэпплинг или грэпплинг ги), либо 4000 рублей за два раздела (грэпплинг и грэпплинг ги).

**Регистрация и/или оплата после 10 ноября:**

для спортсменов всех возрастов – 3000 рублей за один раздел (грэпплинг или грэпплинг ги), либо 5000 рублей за два раздела (грэпплинг и грэпплинг ги), в том числе и для спортсменов которые зарегистрировались заранее, но не оплатили участие онлайн.

Регистрация закрывается по достижению максимального количества участников!

Возврат средств в случае отказа от участия возможны не позднее 15 октября. В день соревнований взносы не возвращаются.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Турнир проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурного мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

**Данное положение является официальным вызовом на Турнир**

**Сайт предварительной регистрации на Турнир: <https://reg.place/events/rgf-open1>**

**Контактная информация по вопросам участия:**

**тел.: 8-925-713-10-90 - Сидоров Игорь**

**email: [is@bloodandsweat.ru](mailto:is@bloodandsweat.ru)**

**<https://vk.com/bs.grappling>**

## ЗАЯВКА

на участие \_\_\_\_\_  
 от команды (указать название,) \_\_\_\_\_

№	ФИО спортсмена (полностью)	Дата рождения (полностью)	Весовая категория	Спортивный разряд	Дисциплина	ФИО тренера (полностью)	Подпись и печать врача
1							
2							

Руководитель клуба  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Подпись

Фамилия И.О.

Представитель команды  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Подпись

Фамилия И.О.

Врач Допущено \_\_\_\_\_ чел. Подпись  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Фамилия И.О.