|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  **Руководитель**  **сообщества «ПУЛЬС»**  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* Е.М. Сабиров**  **«\_\_\_\_\_» февраля 2019 года** | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор ООО «Формула»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Курасов**  **«\_\_\_\_» февраля 2019 года** |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о соревнованиях по триатлону в закрытом помещении**

**PULSE & FORMULAPRO INDOOR TRIATHLON**

**(ПУЛЬС И ФОРМУЛАПРО ЗАКРЫТЫЙ ТРИАТЛОН)**

1. **Общая информация о соревновании**

- Соревнование: PULSE & FORMULAPRO INDOOR TRIATHLON, далее -Соревнование

- Дистанция включает в себя: 10 минут плавание, 30 минут велогонка, 20 минут бег

- Дата и время начала Соревнования: 17.03.2019, 7:30

- Место проведения: Российская Федерация, г. Белгород, улица Дегтярева 10Б, фитнес-клуб “FORMULAPRO”

**2. Руководство по проведению Соревнования**

- Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет

АНО «ПУЛЬС», далее - Организатор.

- При поддержке администрации фитнес-клуба «FORMULAPRO»

- Директор мероприятия: Евгений Сабиров

- Спортивный директор: Максим Марченко

- Главный судья: Александр Васильченко

**3. Место проведения Соревнования**

- Место проведения плавательного этапа: бассейн фитнес-клуба “FORMULAPRO”

- Место проведения велосипедного этапа: студия “Cycling” фитнес-клуба “FORMULAPRO”

- Место проведения бегового этапа: кардио-зона фитнес-клуба “FORMULAPRO”

**4. Информация об участии**

- Лимит регистраций: 70

- Индивидуальная и командная регистрация начинается 18 февраля 2019 года.

- Регистрация завершается 15 марта 2019 года в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников.

Форматы участия: индивидуальное, Участник самостоятельно преодолевает все этапы Соревнования.

Стоимость стартового взнос: 1500 рублей

**5. Цели проведения Соревнования**

Соревнование по триатлону PULSE & FORMULAPRO INDOOR TRIATHLON проводится в целях:

- популяризации и дальнейшего развития триатлона и циклических видов спорта в России;

- пропаганды здорового образа жизни среди населения;

- повышения уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;

- создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления Участникам равных возможностей и условий честной борьбы;

- определения сильнейших участников, показавших лучший результат на Соревновании;

- создания атмосферы спортивного праздника.

**6. Регистрация и допуск к участию в Соревновании**

Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допуска согласно описанным ниже правилам.

**Регистрация участия:**

- Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте www.reg-place.ru

- Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревновании по триатлону PULSE & FORMULAPRO INDOOR TRIATHLON.

- Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший участие в Соревновании. Данные каждого участника заносятся в стартовые списки, опубликованные на странице Соревнования на сайте организатора www.pulse-team.ru

- Проходя регистрацию и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.

- Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

- Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать через данные виды связи.

- Передача оплаченного стартового слота третьему лицу запрещена.

- Возврат стартового взноса невозможен.

**Допуск к участию**

- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

- При наличие Медицинской справки формы 134Н.

Медицинская справка должна быть выдана полномочным медицинским учреждением. В справке должно быть явным образом указано, каким именно учреждением она выдана. Справка должна содержать: полные фамилию, имя и отчество спортсмена, (справки с фамилией и инициалами, другими сокращениями приниматься не будут); год рождения спортсмена; явное указание на то, что спортсмен, прошедший обследование, допущен к физическим нагрузкам (плаванье, бег, велосипед); фамилию, подпись и читаемую печать врача; штамп с наименованием лицензированного медицинского учреждения; круглую или треугольную печать медицинского учреждения.

Отсутствие какого-либо из названных реквизитов в справке влечет ее недействительность; такая справка не будет принята, а предъявивший ее спортсмен не будет допущен к старту.

Предъявление фальсифицированной справки влечет дисквалификацию спортсмена.

- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии, с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

- Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования. В таком случае Участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа Участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

- Каждый участник может привести с собой на соревнования, для поддержки, 1-2 человека, старше 14 лет.

**Получение стартового пакета**

- Выдача стартовых пакетов осуществляется 16.03 на брифинге и 17.03 перед началом соревнований.

- Участники должны лично получить стартовый пакет.

* Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность;

**В стартовый пакет входит:**

Спортивный мешок;

Плавательная шапочка

Бутылка под воду;

Переводной номер участника;

Энергетический батончик;

Материалы партнеров соревнований.

**7. Программа Соревнований**

**16 марта 2019 г**

|  |  |
| --- | --- |
| 9:00 – 9:30 | Брифинг с демонстрацией тренажеров (1, 2 волна), выдача стартовых пакетов |
| 9:30 – 10:00 | Брифинг с демонстрацией тренажеров (3, 4 волны) и выдача стартовых пакетов |
| 10:00-11:00 | Брифинг с демонстрацией тренажеров (5, 6, 7 волны) и выдача стартовых пакетов |

**17 марта 2019г**

|  |  |
| --- | --- |
| 7:30 | Сбор и регистрация участников; демонстрация тренажеров |
| 8:30 | Церемония открытия соревнований и брифинг |
| 9:00 | Старт 1-ой волны |
| 9:40 | Старт 2-ой волны |
| 10:20 | Старт 3-ей волны |
| 11:00 | Старт 4-ой волны |
| 11:40 | Старт 5-ой волны |
| 12:20 | Старт 6-ой волны |
| 13:00 | Старт 7-ой волны |
| 14:30 | Награждение участников |

**8. Общие сведения о Соревновании**

Участники делятся на семь волн, согласно стартовым номерам, присвоенным при

регистрации. 1-я волна: участники, чьи номера находятся в диапазоне 1-10, 2-я волна: участники 11-20, 3-я волна: участники с номерами 21-30, 4-я волна: участники 31-40, 5-я волна: участники 41-50, 6-я волна: участники с номерами 51-60 и 7-я волны участники с номерами 61-70.

Участники каждой волны распределяются по дорожкам бассейна судьями.

**9. Плавательный этап**

Плавательный этап проходит в бассейне длиной 25 м.

Длительность плавательного этапа составляет 10 минут, после чего судья даёт

команду, сигнализирующую об окончании этапа.

Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждой дорожки.

Участники должны двигаться только по выделенной каждому участнику дорожке. Драфтинг запрещен.

Участники могут стоять на дне или отдыхать, держась за разделительные дорожки

или бортики бассейна.

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой и помахать ей, а также крикнуть или попросить о помощи.

Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**Разрешённая экипировка:**

- Во время плавания Участники должны использовать плавательные шапочки,

предоставленные организаторами;

- Разрешается использование очков и носовых прищепок;

Запрещенное оборудование:

- Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;

**10. Велосипедный этап**

Велосипедный этап проходит на велотренажёрах.

Длительность велосипедного этапа составляет 30 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.

Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.

**Оборудование, которое запрещается использовать вовремя прохождение этапа:**

- контактные педали и велотуфли;

- стеклянная посуда для напитков;

- мобильные телефоны;

- наушники.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**11. Беговой этап**

Беговой этап проходит на беговых дорожках.

Длительность бегового этапа составляет 20 минут, после чего судья даёт команду,

сигнализирующую о финише.

Запрещается бежать с обнажённым торсом;

**Оборудование, которое запрещается использовать вовремя прохождение этапа:**

- наушники,

- стеклянная посуда для напитков,

- мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**12. Транзитная зона**

Транзитная зона на Соревновании является условной и располагается в раздевалках фитнес-клуба (женской и мужской соответственно). Там индивидуальные участники могут переодеться в перерыве между этапами. Участники эстафетных команд ожидают своего этапа, будучи одетыми в соответствующую экипировку.

После плавательного и велосипедного этапов участникам дается время на переодевание в “транзитной зоне” (раздевалке). На прохождение «транзита» после плавания, отводится 10 минут. На прохождения «транзита» после велогонки, отводится 5 минут. По истечению которых судья даёт старт следующего этапа.

Судья не дожидается опоздавших участников.

Раздеваться или обнажать тело вне раздевалок запрещено.

Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.

**13. Нарушения правил и штрафы**

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением. Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.

Отстранение Участника – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.

Штрафы/предупреждения выдаются в устной форме.

Каждый Участник несет ответственность за осведомлённость и понимание Правила Соревнования.

**14. Лимиты на прохождение дистанции**

● Плавательный этап: 10 минут

● Прохождение “транзитной зоны”: 10 минут

● Велосипедный этап: 30 минут

● Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут

● Беговой этап: 20 минут

**15. Хронометраж Соревнования**

Хронометраж: ручной.

Официальные результаты размещаются на сайте: www.pulse-team.ru

Победители определяются по сумме пройденных дистанций трёх дисциплин

(плавание, велогонка, бег).

**16. Награждение**

Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

* Мужчины, занявшие 1-3 места.
* Женщины, занявшие 1-3 места.
* Лучший результат в плавательном этапе
* Лучший результат в велосипедном этапе
* Лучший результат в беговом этапе

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями

финишеров.

**17. Фото и видеосъёмка на Соревновании**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

**18. Форс-мажор**

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнования (например, перенос времени старта) вплоть до отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и выплат каких-либо компенсаций.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.