

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Начальник Управления по культуре, спорту и  
делам молодежи  
Администрации г.о. Дубна



М.А. Богомолов

\_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении ультрамарафона «Волжский берег»

г.о. Дубна  
2026 г.

## 1. Общие положения

Ультрамарафон «Волжский берег» (далее - Соревнования) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города на 2026 год.

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни.

### Задачи:

- развитие сверхмарафонского бега в городском округе Дубна и Московской области;
- привлечение максимального количества жителей города и области к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- межрегионального обмена опытом в организации и проведения соревнований в беге на выносливость;
- популяризация легкой атлетики и бега на выносливость;
- выявление сильнейших легкоатлетов в беге на выносливость.

## 2. Место и сроки проведения мероприятия

Соревнования проводятся **23 мая 2026 года** на Комсомольской и Менделеевской набережной г.о. Дубна, Московской области. (круг 4км. Последний час переход на малый круг) Координаты стартово - финишного городка 56.751899, 37.189534.

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией проведения Соревнований осуществляет Управление по культуре, спорту и делам молодежи Администрации городского округа Дубна.

Непосредственное проведение Соревнований в строгом соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика» осуществляет главная судейская коллегия (ГСК), которая назначается организатором соревнований и формируется в соответствии с требованиями по виду спорта - «легкая атлетика».

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях на основные дистанции допускаются лица, достигшие возраста 18 лет и старше, имеющие медицинский допуск. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря текущего года в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).

Возрастные группы:

Дистанция	Допустимый возраст для участия	Возрастные группы					
		-	-	18-39	40-49	50-59	60+
12 часов	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+
6 часов	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+
3 часа	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+

Оргкомитет Соревнований может увеличить количество возрастных групп при достаточном количестве участников.

Для участия в Соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку персональной ответственности» за состояние собственного здоровья и физической подготовки на период проведения Соревнований.

## 5. Программа мероприятия

Начало Соревнований: 23 мая 2026года в 11.00 час.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 г. № 839. Соревнования проводятся в личном зачете.

Дисциплина	Старт	Финиш	Награждение
12 часов	23 мая – 11:00	23 мая – 23:00	23 мая – 23:30
6 часов	23 мая – 17:00	23 мая – 23:00	23 мая – 23:30
3 часа	23 мая – 20:00	23 мая – 23:00	23 мая – 23:30

## 6. Условия подведения итогов

Победителем становится участник, прошедший наибольшее количество **полных кругов** за выбранный временной лимит (3,6 или 12 часов).

Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачёте на каждой дистанции. Также отдельно выявляются победители и призеры среди возрастных групп.

Порядок подачи и рассмотрения протестов согласно правилам по виду спорта «легкая атлетика».

Участник соревнований вправе подать протест, который рассматривается судейской коллегией.

Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Соревнований.

При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Соревнованиях, принимаются судейской коллегией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается апелляционным жюри (3 человека).

## 7. Награждение

Победители и призеры Соревнований в абсолютном первенстве на всех дистанциях награждаются памятным сувенирами, сертификатами участника и медалями. Победители в возрастных группах на всех дистанциях награждаются памятным сувенирами. Преодолённое спортсменами расстояние фиксируется судейской бригадой и вписывается в сертификат участника Соревнований.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией проведения Соревнований несет Управление по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации городского округа Дубна совместно с привлеченными спонсорами и партнерами Соревнований.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что суточный бег - серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

Использование допинга запрещено.

Соревнования проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей и при наличии квалификационного медицинского персонала.

Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Ответственность за безопасность зрителей и участников во время Соревнований возлагается на управление по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации городского округа Дубна и главную судейскую коллегию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения квалифицированного медицинского персонала.

Обеспечение медицинской помощи участников соревнований возлагается на организатора соревнования.

## **10. Страхование участников**

Участникам Соревнований рекомендуется иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая. Страхование участников осуществляется за счёт командирующей организации или собственных средств участника Соревнований.

Регистрация страховых полисов организаторами не проводится.

## **11. Подача заявок на участие**

**Онлайн регистрация** осуществляется с 06.04.2026 г. по 20.05.2026 г. до 23:59 час.

Адрес оргкомитета: г.о. Дубна, Московская область, ул. Академика Балдина, д. 2.,  
Смирнова Надежда Анатольевна, телефон 8(496) 21-8-05-05

Эл. адрес: sport\_dubna@mail.ru

**Офлайн регистрация** осуществляется в стартово-финишном городке по адресу: г.о. Дубна, Московская область, Набережная имени Д.И. Менделеева.

Регистрация и выдача стартовых пакетов участникам Соревнований:

23 мая 2026 года с 09:00 до 19:00 час

Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам осуществляется не позднее чем за час до старта на выбранную дистанцию.

Для регистрации по всем категориям при получении стартовых пакетов, спортсменам необходимо предоставить:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к Соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске

участника к Соревнованию на выбранную дистанцию.

Справка должны быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения Соревнований (декабрь 2025 года).

- оригинал договора о страховании (рекомендуется);
- расписку об ответственности за собственное здоровье.

Прохождение онлайн регистрации означает, что участнику гарантируется:

- медаль финишера на всех дистанциях
- электронный сертификат участника
- нагрудный номер;
- раздаточный материал;
- питьевой режим и питание на дистанции;

После окончания регистрации, участникам Соревнований присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в Соревнованиях под своим номером, передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в Соревнованиях может нанести ущерб имиджу Соревнований.

## **12.Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним**

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями (глава 2, статья 26.2., часть 4, п.3.) установлен запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные Соревнования, за нарушение этого запрета предусмотрено применение спортивными федерациями санкций (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов).

## **13. Данное положение является официальным приглашением для участия в Соревнованиях**

**«Форма медицинского допуска к участию в Соревнованиях»**

(официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № \_\_\_\_\_

Выдана \_\_\_\_\_

(Фамилия, Имя, Отчество)

\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятия физической культурой и допускается к участию в легкоатлетических соревнованиях на дистанцию:

\_\_\_\_\_.

Срок действия справки \_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев).

Врач \_\_\_\_\_

(подпись, печать врача, печать мед. учреждения)

Дата \_\_\_\_\_

М.П.