



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по легкой атлетике**

**«VII Ростовская сотка»-**

**Открытый чемпионат города Ростова-на-Дону по бегу на 100км**

## **1. Цели соревнований по легкой атлетике «VII Ростовская сотка»- Открытый чемпионат г. Ростова-на-Дону по бегу на 100 километров.**

- 1.1. Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики среди всех слоев населения, а также пропаганды здорового образа жизни.
- 1.2. Проверки спортивных показателей в беге на длинные дистанции среди участников.
- 1.3. Выявления сильнейших среди участников на указанных дистанциях.

## **2. Организатор соревнований.**

- 2.1. Непосредственный организатор соревнований – Федерация легкой атлетики города Ростова-на-Дону при поддержке Управления по физической культуре и спорту г. Ростова-на-Дону и Донского государственного технического университета.
- 2.2. Подготовка и проведение соревнований возлагается на Организационный комитет.
- 2.3. Администрация Организационного комитета:
  - Директор соревнований
  - Главный судья
  - Секретарь

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

- 3.1. Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организационный комитет.
- 3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет Организационный комитет.
- 3.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.
- 3.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник соревнований.
- 3.5. Обеспечение медицинского сопровождения возлагается на Организационный комитет соревнований.

## **4. Регламент соревнований.**

- 4.1. Место проведения: г. Ростов-на-Дону, студенческий парк ДГТУ
- 4.2. Участники выступают на дистанциях:

100км, 50км, 10км, 3км (мужчины), 2км (женщины).

Дополнительно вводится старт на дистанцию «Любая дистанция».

4.3. Лимит времени на преодоление дистанции 100 км – 12 часов.

4.4. Соревнования проводятся по следующей программе:

<b>2 февраля 2024 г. – 31 октября 2024 г.</b>	
Электронная регистрация участников	
<b>4 ноября 2024 г.</b>	
06:50 – 7:40	Выдача нагрудных номеров участникам на дистанции 100 и 50 км, «Любая дистанция».
07:50	Официальное приветствие участников соревнований
08:00	Старт на дистанции 100 и 50 км, «Любая дистанция»
10:00-11:00	Выдача нагрудных номеров участникам на дистанции 2км, 3 км.
11:00	Старт на дистанции 2км, 3км.
12:30	Подведение итогов и награждение победителей на дистанциях 2км, 3 км Награждение проводит ДГТУ.
12:10-13:00	Горячее питание для участников соревнования.
15:10	Подведение итогов и награждение победителей 50 км
15:30-15:55	Выдача нагрудных номеров участникам на дистанции 10 км, «Любая дистанция» (старт 16:00)
16:00	Старт на дистанцию 10 км, «Любая дистанция»
16:10-17:00	Горячее питание для участников соревнования.
17:30	Подведение итогов и награждение победителей на дистанции 10 км
19:00	Завершение бега на дистанции «Любая дистанция» (старты в 8:00 и 16:00)
19:30	Подведение итогов и награждение победителей на дистанции (Любая дистанция).
20:30	Подведение итогов и награждение победителей на дистанции 100км

## **5. Требования к участникам и условия их допуска.**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос, а также при наличии медицинской справки (или при наличии расписки – см. п.5.2), подтверждающей отсутствие медицинских противопоказаний для преодоления выбранной дистанции.

5.2. Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются на старт при наличии заявления участника, подтверждающего персональную ответственность за свое здоровье (Приложение 1).

Участники в возрасте до 18 лет допускаются на старт при наличии заявления законного представителя (родителя), подтверждающего персональную ответственность за здоровье несовершеннолетнего участника соревнования (Приложение 2).

5.3. Участники в возрасте до 18 лет допускаются к соревнованиям только на дистанции до 10 км в возрастной категории «до 18 лет» и с возрастом не младше 12 лет на день старта.

5.4. К старту допускаются участники с нагрудными номерами и чипами электронного хронометража, выданными на регистрации.

5.5. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

5.6. Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и читаемы, а чипы размещаются на правом или левом кроссовке. В случае отсутствия нагрудного номера или чипа электронного хронометража результат не засчитывается.

5.7. К старту не допускаются участники в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под действием лекарств, содержащих компоненты наркотических веществ.

## **6. Заявки на участие.**

6.1. Заявки подаются в электронном виде в указанный выше период времени.

6.2. В день старта регистрация не осуществляется. Регистрация может быть прекращена досрочно организаторами, как на отдельные дистанции, так и в целом на старт по своему усмотрению.

**6.3.** Участники подают электронные заявки по ссылке на online регистрацию и оплачивают стартовый взнос.

Индивидуальные обращения по вопросу участия и оплаты стартового взноса принимаются на ватсап: +79281928192 (Капалет Александр Николаевич).

6.4. В случае если участник **зарегистрировался электронно, но не оплатил стартовый взнос, регистрация признается недействительной.**

6.5. Все абсолютные победители на дистанции 100 км среди женщин и среди мужчин за весь период проведения «Ростовской сотки» приглашаются на старт без стартового взноса.

**Но, при этом, для участия в старте они должны в обязательном порядке подать заявку на старт через регистрационную форму, предварительно запросив промокод у организатора соревнования.**

## **7. Стартовые взносы.**

7.1. Стартовый взнос для участия в соревновании составляет:

### **Дистанция 100 км**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 2200 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 2500 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 3000 р.

### **Дистанция 50 км**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 1700 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 2000 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 2500 р.

### **Дистанция 10 км**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 1200 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 1500 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 2000 р.

**Дистанция «Любая дистанция» (старт в 8:00)**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 2000 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 2300 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 2800 р.

**Дистанция «Любая дистанция» (старт в 16:00)**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 1500 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 1800 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 2300 р.

**Дистанция 3 км (мужчины)**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 550 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 750 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 850 р.

**Дистанция 2 км (женщины)**

2.02.2024 г. – 30.04.2024 г. – 550 р.

1.05.2024 г. - 31.07.2024 г. - 750 р.

1.08.2024 г. - 31.10.2024 г. – 850 р.

7.2. Стартовые взносы в случае отказа (либо не явки на старт) участника от участия в соревнованиях не возвращаются.

В случае введения на территории г. Ростова-на-Дону ограничительных мероприятий по различным основаниям в данный период времени и отмене старта, т.е. по причинам, не зависящим от организатора старта, денежные средства участников (стартовый взнос) могут быть зачтены участнику для старта «Ростовская сотка» в 2025 году, либо возвращены, за вычетом понесенных подготовительных расходов (до 30%).

**8. Определение победителей и награждение.**

8.1. Каждому финишировавшему участнику на всех заявленных дистанциях соревнования (Зарегистрированных через предварительную электронную регистрацию и оплатившему стартовый взнос) выдается медаль финишера старта «Ростовская сотка».

8.2. На дистанции 100 км – определяются чемпионы и призеры чемпионата города Ростова-на-Дону, на дистанциях 50 км, 10 км, 3км, 2 км, «Любая дистанция» определяются победители соревнования среди мужчин и женщин отдельно в абсолютном зачете.

8.3. В абсолютном зачете среди мужчин и женщин чемпионам/победителям и призерам на дистанциях 100 км и 50 км предусмотрены кубки, медали и грамоты за I, II, III места. На дистанциях 10 км, 3км, 2 км, «Любая дистанция» - медали и грамоты за I, II, III места.

8.4. Остальные участники старта «Ростовская сотка» получают диплом участника старта с указанием своего результата. Итоги в возрастных группах определяются общим протоколом старта.

8.5. Возрастные группы (мужчины и женщины отдельно) 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 и старше.

8.6. На дистанции «Любая дистанция» спортивные итоги соревнования определяются наибольшим преодоленным километражем участниками, при равенстве километража-наименьшим временем на преодоление расстояния. Учитываются только полные круги. Круг равен 1 км. Итоги подводятся в общем зачете по итогам стартов на дистанцию «Любая дистанция» в 8:00 и 16:00. Участники, стартующие в 8:00, на преодолении посильного расстояния имеют в своем распоряжении 11 часов (до 19:00), стартующие в 16:00 – имеют в своем распоряжении 3 часа (до 19:00). При этом, участники должны преодолевать дистанцию непрерывно, без длительных пауз и перерывов на отдых.

## **9. Результаты соревнований.**

9.1. По окончании соревнования на сайте «Пробег в России и мире» и на странице «Ростовская сотка» в «В Контакте» будут опубликованы временные протоколы соревнования.

9.2. Претензии по результатам, исправлениям в протоколе принимаются в течение 3 дней с момента публикации протокола через обращение в ватсапе (+7-928-192-8-192, Капалет Александр Николаевич).

9.3. Официальными доказательствами для разрешения споров признаются: фото и видео фиксация финиша, показания GPS, другие подтверждения и доказательства.

## **10. Условия финансирования.**

10.1. Расходы, связанные с судейством, техническим обеспечением пробега, награждением победителей медалями, обеспечением бригадой СМП несет Федерация легкой атлетики города Ростова-на-Дону.

10.2. Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.

## **11. Прочие условия.**

11.1. Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

11.2. Возникающие вопросы по старту можно и предпочтительнее уточнять через ватсап (+7-928-192-8-192, Капалет Александр Николаевич).

Приложение 1, Приложение 2 – ниже.

Приложение 1  
к Положению о проведении соревнований  
по легкой атлетике  
«Ростовская сотка»  
04.11.2024г.

Фамилия: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_

Дата рождения:

Число: \_\_\_\_\_ Месяц: \_\_\_\_\_ Год: \_\_\_\_\_

Нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях по легкой атлетике «Ростовская сотка» 4 ноября 2024 года.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в соревнованиях по легкой атлетике «Ростовская сотка» 4 ноября 2024 года, не имею.

Я подтверждаю, что ознакомился с Положением о проведении соревнований по легкой атлетике «Ростовская сотка». Все пункты Положения мне понятны.

04 ноября 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_ Фамилия, инициалы

Приложение 2  
к Положению о проведении соревнований  
по легкой атлетике  
«Ростовская сотка»  
04.11.2024г.

Фамилия: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_

Дата рождения:

Число: \_\_\_\_\_ Месяц: \_\_\_\_\_ Год: \_\_\_\_\_

Настоящим заявлением подтверждаю, что являюсь законным представителем:

Фамилия: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_

Дата рождения:

Число: \_\_\_\_\_ Месяц: \_\_\_\_\_ Год: \_\_\_\_\_

Нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях по легкой атлетике «Ростовская сотка»  
4 ноября 2024 года.



Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии здоровья представляемого мною лица и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в соревнованиях по легкой атлетике «Ростовская сотка» 4 ноября 2024 года, указанное лицо не имеет.

Я подтверждаю, что ознакомился с Положением о проведении соревнований по легкой атлетике «Ростовская сотка». Все пункты Положения мне понятны.

4 ноября 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_ Фамилия, инициалы