

ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК: **ТРЕНИРОВКА № 1**

ТЕМА: Подготовка яхты к выходу из яхт клуба.

Практические занятия по изучению техники безопасности, конструкции яхты и систем управления.

Правила безопасности на яхте, инструктаж по безопасности.

Получение метеосводки, её чтение и интерпретация.

Работа с картами и лоцией, прокладка маршрута.

Осмотр и приёмка яхты перед выходом по чек листу:

корпус, рангоут, такелаж, паруса, мотор, руль.

Проверка снабжения яхты, по чек листу подтверждение комплектности оборудования, инвентаря и топлива.

ТРЕНИРОВКА № 2

ТЕМА: Выход из гавани яхт клуба.

Практические занятия по парусному вооружению. Подъём парусов, настройка.

Освоение способами управления парусами и удержания направлением движения яхты.

Действие руля при переднем и заднем ходе

Курсы яхты относительно ветра. Острые и полные курсы, команды «привестись», «увалиться». Подветренная и наветренная сторона яхты.

Отход от причала при различных направлениях ветра.

Выход из гавани. Возвращение в гавань. Швартовка к причалу лагом, кормой.

ТРЕНИРОВКА № 3

ТЕМА: Управление парусной яхтой под парусами.

Практические занятия по управлению парусами

Настройка парусов. Повторение и закрепление определения курсов относительно ветра.

Поворот оверштаг.

Влияние изменения ветра на выбор курса при лавировке.

Поворот фордевинд.

Выбор пути на курсе фордевинд.

ТРЕНИРОВКА № 4

ТЕМА: Управление парусной яхтой под парусами. Второе занятие.

Практические занятия:

Составление маршрута в соответствии с лоцией и Судовым ходом. Навигационные знаки.

Маркировка бакенов.

В каких местах разрешено пересекать судовой ход.

Ориентирование по карте. Взятие пеленга по ориентиру на берегу.

Действия при усилении ветра до штормового.

Уменьшение площади парусов. Поиск убежища на закрытых водоёмах.

ТРЕНИРОВКА № 5

ТЕМА: Управление парусной яхтой под мотором.

Практические занятия:

Правила эксплуатации лодочных моторов.

Осмотр мотора и подготовка его к запуску.

Изучение рычагов управления подвесного лодочного мотора.

Выход из гавани под мотором. Правила движения по мотором.

Правила пересечения Судового хода, учёт навигационных знаков.

Преимущество между парусными и самоходными судами при прохождении в узких (ограниченных) местах.

ТРЕНИРОВКА № 6

ТЕМА: Эксплуатация и обслуживание яхты.

Практические занятия по такелажному делу:

Изучение способов устранения аварийной течи в яхте.

Варианты аварийного ремонта рангоута и такелажа.

Такелажный инструмент. Такелажные термины.

Способы буксировки яхты. Буксирный узел и другие необходимые морские узлы.

ТРЕНИРОВКА № 7

ТЕМА: Действия при возникновении нештатных ситуаций на воде.

Практические занятия:

Отработка действий по команде «Человек за бортом»!

Сложности при спасении «человека за бортом». Подача сигналов бедствия

Сигнализация «человек за бортом». Действия - если ты оказался в воде.

Как подойти к человеку оказавшемуся за бортом

Способы подъёма человека из воды.

Действия при пожаре.

Способы самостоятельного снятия с мели при посадке на мель.

ТРЕНИРОВКА № 8

ТЕМА: Самостоятельный выход на яхте в составе команды курсантов.

Практические занятия:

Исполнению различных судовых ролей: баковый матрос, шкотовый матрос, рулевой.

Отработка быстрой смены галсов и правильного выполнения поворотов.

Знакомство с правилами парусных гонок.