

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ «NIGHT SWIM 2025»

г. Москва  
2025

Дата утверждения: 13 февраля

Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований по плаванию «**Night Swim 2025**» (далее — Соревнования).

Руководство Соревнованиями осуществляется организаторами «**Night Swim 2025**», (Далее «Организатор»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организаторов Соревнований.

### Общие положения

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и укрепления здоровья, содействия полноценному физическому развитию и оздоровлению любителей, занимающихся плаванием;
- привлечения участников к систематическим тренировкам по плаванию;
- возможности анализа тренировочной деятельности;
- развития и популяризации плавания, как вида массового спорта в Российской Федерации.

### 1. Сроки и место проведения Соревнований

- 1.1. Дата проведения Соревнований: с 17.05.2025 по 18.05.2025;
- 1.2. Место проведения Соревнований: город Москва, Турчанинов переулок, дом 3, строение 1, Спортивно-оздоровительный комплекс «Чайка» (Далее СОК «Чайка»);
- 1.3. Соревнования проводятся в открытом 50-ти метровом бассейне СОК «Чайка».

### 2. Регистрация на Соревнования

- 2.1. Регистрация на Соревнования производится через официальный сайт Regplace по ссылке на Соревнование: <https://reg.place/events/night-swim-2025> в срок до 15 мая 2025 года;
- 2.2. Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования;
- 2.2. Организатор вправе изменять расписание ранее установленной программы Соревнований;
- 2.3. При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность;
- 2.4. Регистрируясь на Соревнования и оплачивая стартовый взнос, Участник дает согласие на использование персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных" и выражает согласие о том, что организаторы Соревнований вправе собирать, хранить и использовать персональные данные Участника, а также осуществлять любые иные действия, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации. Регистрационные данные (в том числе персональные данные) могут быть использованы организатором в целях продвижения услуг и специальных предложений Организатора, путем осуществления прямых контактов с помощью каналов связи. На указанные при регистрации номер телефона и электронный адрес может осуществляться информационная и рекламная рассылка, рассылка для проведения маркетинговых и иных исследований, звонки с целью обратной связи со стороны Организатора. Участник в любое время может отменить рассылку (отказаться от рассылки) по письменному заявлению;
- 2.5. Регистрация Участника аннулируется, если Участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются;
- 2.6. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос;

- 2.7. Оплатой регистрационного взноса Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем;
- 2.8. Оплата стартовых взносов в день проведения Соревнований производится путем оплаты наличными или банковским переводом при наличии свободных мест и по повышенной цене;
- 2.9. Организаторы вправе, но не обязуются увеличить или уменьшить количество участников;
- 2.10. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию Участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. При наличии свободных билетов на дистанции возможна перерегистрация. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к Организаторам Соревнований по электронной почте: [info@nightswim.ru](mailto:info@nightswim.ru) до 15.05.2025. Перерегистрация и смена дистанции производится на платной основе (стоимость 600 (шестьсот) рублей);
- 2.11. Оплаченный регистрационный взнос не возвращается;
- 2.12. Регистрируясь, Участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного положения.
- 2.13. Организатор вправе отказать Участнику в участии в соревновании без объяснения причин.

### **3. Участники Соревнований**

- 3.1. К Соревнованиям допускаются все желающие умеющие плавать и имеющие физическую подготовку для осуществления заплыва, не имеющие медицинских противопоказаний, в возрасте от 18 до 70 лет. Возраст Участников определяется по состоянию на дату проведения соревнований в проводимом году;
- 3.2. Принимая участие в Соревновании, Участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с частью 24 статьи Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024), не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в Соревнованиях по плаванию (отсутствии противопоказаний для участия в Соревнованиях по плаванию) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей;
- 3.3. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и берет на себя ответственность за все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия;
- 3.4. Справку необходимо сдать Организаторам во время получения стартового пакета. Медицинские документы, предоставленные Организатору, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организатором только при предъявлении оригинала;
- 3.5. Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к Соревнованиям по плаванию (или не имеет противопоказаний для участия в Соревнованиях по плаванию) на дистанцию заплыва или большую. Без предоставления данной справки участник не будет допущен к Соревнованиям;
- 3.6. Перед стартом необходимо подписать Расписку об отказе от претензий при участии в Соревнованиях и согласие на обработку персональных данных;

3.7 Участник может предоставить страховой полис от несчастных случаев с покрытием участия в соревнованиях по плаванию, действующим на дату заплыва. Страховой полис желателен, но необязателен.

3.8. К участию в Соревнованиях не допускаются:

- опоздавшие на старт Соревнований;
- не оплатившие стартовый взнос;
- не предъявившие оригинал документов удостоверения личности в день Соревнований;
- не сдавшие оригинал (копию с предоставлением оригинала) медицинской справки;
- не подписавшие Расписку об отказе от претензий при участии в Соревнованиях;
- не подписавшие согласия на обработку персональных данных.

3.9. Все участники несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения в местах проведения брифингов и Соревнований, спортивную и общественную дисциплину во время проведения мероприятия и свое здоровье;

3.10. Официальные представители команд несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную и общественную дисциплину участниками команды в период проведения Соревнований;

3.11. Все участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте <https://nightswim.ru/>, а также будет направлена на электронный адрес, указанный при регистрации.

#### **4. Возрастные категории участников Соревнований**

4.1. В Соревнованиях принимают участие любители в данных категориях:

Ж1 — женщины до 34 лет включительно;

Ж2 — женщины 35 — 49 лет включительно;

Ж3 — женщины 50 лет и старше.

М1 — мужчины до 34 лет включительно;

М2 — мужчины 35 — 49 лет включительно;

М3 — мужчины 50 лет и старше.

#### **5. Программа Соревнований**

5.1. Актуальная программа проведения Соревнований будет доступна на сайте <https://nightswim.ru/>;

5.2. Проход в раздевалки разрешен с 22:00;

5.3. Брифинг и разминка за 10 минут до старта каждого заплыва;

5.4. Выдача медалей финишера в течение 5 минут после финиша каждого заплыва;

5.5. Награждение победителей происходит согласно расписанию Соревнований. Все не востребовавшие призы по окончании мероприятия передаются на стойку регистрации участников. Если вы уехали и не забрали свой приз, то вы теряете возможность его забрать в будущем.

#### **6. Правила Соревнований и условия зачета**

6.1. Победители Соревнований определяются согласно программе Соревнований в разных возрастных группах, а также в отдельных номинациях: мужчины и женщины;

6.2. На дистанции 15, 30, 45, 60, 90, 180 минут допускается только плавание способом кроль на груди. Переход на другие стили запрещён;

6.3. Принцип индивидуальных заплывов: необходимо проплыть как можно больше метров за отведенное время. Выигрывает тот, кто проплывет больше;

6.4. Участники распределяются по дорожкам в соответствии с заявленными скоростями;

6.5. Участники, указавшие заявочную скорость в неправильном формате или не

указавшие ее, будут поставлены на самую медленную дорожку;

6.6. На одной дорожке в бассейне в личных Соревнованиях одновременно может плыть не более 8 человек, иное количество человек возможно только в исключительных случаях;

6.7. Подсчет количества метров, которые преодолел каждый Участник индивидуальных заплывов за отведенное время, ведется по электронной системе хронометража. В случае, если в момент финиша заплыва Участник не находится у бортика старт/финиш, то окончательное количество метров, преодоленное данным Участником за отведенное время, определяется исходя из средней скорости преодоления последнего полного отрезка 100 метров;

6.8. Все результаты заплывов сразу после финиша являются предварительными, точные результаты заплывов будут доступны сразу по итогам Соревнований;

6.9. Победитель Соревнований в индивидуальном зачете определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшему количеству преодоленных метров в категориях:

- любители до 34 лет включительно
- любители от 35 лет включительно
- любители от 50 лет включительно

6.10. В случае равенства количества преодоленных метров у двух и/или более участников, преимущество получает старший участник;

6.11. Запрещается обгоняющему участнику плыть рядом с обгоняемым участником более 100 метров. Если обгоняющий участник за 100 метров не смог обогнать полностью обгоняемого, то он обязан уйти назад и предпринять следующую попытку, когда будет уверен, что сможет обогнать за 100 метров;

6.12. Во время индивидуального заплыва, все участники обязаны придерживаться максимально правой стороны плавательной дорожки;

6.13. В случае обгона одного участника другим участником, в индивидуальных заплывах, обгоняющий участник не имеет право пересекать середину плавательной дорожки. Обгон осуществляется ровно по центру дорожки;

6.14. Во время Соревнований запрещено использовать средства, ускоряющие движение пловца: ласты, лопатки и т.п.;

6.15. Запрещено использовать гидрокостюмы, трисьюты, спидсьюты;

6.16. За нарушение правил предусмотрено наказание — дисквалификация;

6.17. Правила проведения командной эстафеты с водной полосой препятствий «Шторм». Командная эстафета проходит в основном бассейне 50 метров. Состав команды: 4 человека. Стилль плавания: свободный. Каждый Участник по очереди преодолевает полосу препятствий (1 дорожка) и возвращается к старту по соседней свободной дорожке (без препятствий), передает эстафету следующему Участнику (как только предыдущий Участник касается бортика — стартует следующий член команды). Время останавливается, когда последний Участник возвращается к старту.

6.18. За неправильное преодоление препятствий добавляется штрафное время: за каждое пропущенное препятствие добавляется плюс одна минута к командному времени прохождения «Шторма». Побеждает команда с минимальным командным временем с учетом штрафов.

6.19. Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если участник не соблюдает правила Соревнования и пункты данного положения, мешает другим участникам, оказывает давление на участников или организаторов и иным образом препятствует проведению Соревнований;

6.20. Протесты/жалобы на участников Соревнований, нарушивших пункты положения и правила Соревнований, необходимо подать Организаторам сразу после окончания индивидуального заплыва, командной эстафеты или не позднее 30 минут после окончания Соревнований. Для ускорения проверки вашего заявления рекомендуется указать ФИО нарушившего правила участника и приложить видеозапись нарушения. Если документальное подтверждение отсутствует, рекомендуется привести свидетеля.

## **7. Прочие условия**

7.1. Выдача стартовых пакетов происходит: 17 мая 2024 года по адресу: город Москва, Турчанинов переулок, дом 3, строение 1, Спортивно-оздоровительный комплекс «Чайка» с момента старта регистрации в 21:30.

7.2. Стартовые пакеты выдаются при регистрации только Участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены;

7.3. Входные билеты направляются Участникам не позднее 24 часов до старта Соревнований на почту, указанную при регистрации на Соревнование. Входной билет можно показать на телефоне или распечатать.

7.4. Организатор имеет право без какой-либо компенсации Участнику или ответственности производить фото и видеофиксацию Участника во время Соревнований, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника Соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в сети Интернет и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам;

7.5. На время проведения Соревнований осуществляется медицинское обеспечение с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения Соревнований.

7.6. Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, в том числе по причине возникновения обстоятельств непреодолимой силы.

7.7. Данные об организаторах Соревнований:

- Гофина Нина Александровна, ИНН: 77154802386;
- Потокин Егор Алексеевич, ИНН: 782512707565.