

## Swimcup Онего

### Место проведения?

Город Петрозаводск (Республика Карелия), Центр активного отдыха «Ялгора» (Пиньгуба).

### Как добраться до спортгородка?

Бесплатные трансферы для участников и болельщиков будут организованы в оба дня соревнований из Петрозаводска и обратно, расписание и сбор заявок будут объявлены за 2 недели до старта.

### Сроки регистрации

Регистрация заканчивается за 72 часа до старта, но так как количество слотов ограничено, регистрация может закончиться раньше (посмотреть оставшиеся слоты можно на странице регистрации).

### Изменение моего слота

Передать слот другому участнику можно бесплатно онлайн, но не позднее 72 часов до старта. Передать слот менее чем за 72 часа до старта можно на получении стартового пакета с оплатой 1000 рублей. Также можно перенести свой слот на другой старт серии этого года с оплатой переноса. Подробнее обо всех вариантах изменения слотов в правилах серии п.13.

### За какое время до старта нужно быть?

Мы рекомендуем приехать за 1,5 часа до старта вашей дистанции или отправления трансфера из спортгородка на старт дистанции 5000 м.

### Какие документы необходимы для получения стартового пакета?

- Паспорт (предъявить);
- Оригинал медицинской справки со словами «допущен(а) к соревнованиям по плаванию на открытой воде на дистанцию...», где указана ваша или большая дистанция (предъявить) + Копия этой справки (оставить организаторам, при отсутствии копии необходимо оставить оригинал);
- Страховка на день соревнований со включённым риском «соревнования по плаванию» на любую сумму (предъявить в печатном или электронном виде);
- Расписка-заявление об участии в заплыве (форму можно скачать на сайте или взять при получении стартового пакета).

### Что есть в стартовом городке?

- Раздевалки;
- Камера хранения;
- Медицинская помощь;
- Зона ЭКСПО;
- Кафе;
- Прокат сап-бордов и каяков;
- Пляж;
- Кемпинг, спорт-отель (хостел), коттеджи.

### Есть ли парковка для личного автотранспорта?

Парковка на территории Центра активного отдыха «Ялгора».

### Трансфер до места старта.

Бесплатный трансфер на старт дистанции 5000 м от спортгородка по расписанию.

## **Ожидаемая температура воды и воздуха?**

Вода +18-22°C, Воздух +20-26°C.

## **Обязательная экипировка.**

- Каждый участник получает плавательную шапочку, необходимо плыть в ней (если на финише на участнике нет шапочки – не будет и медали финишера).
- Чип хронометража может быть надет на любую руку, и этой рукой необходимо коснуться финишного баннера (на финише обязательно, при прохождении кругов на дистанциях 2000 и 3000 м – опционально, для получения промежуточных отсечек). Нет чипа на финише – не будет и результата.

## **Гидрокостюм разрешен или запрещен?**

По ожидаемой температуре воды гидрокостюм будет разрешен, но не обязателен. В случае, если температура воды в день проведения заплыва превысит 24°C, использование гидрокостюмов будет запрещено.

## **Индивидуальный буй безопасности.**

Мы выдаем бесплатный буй на заплыв, но вы можете плыть со своим. Использование индивидуального буя безопасности обязательно.

## **Особенности дистанций.**

Заплывы на дистанциях 5000 и 10000 м проходят по заливу Ялгуба. Старт 10000 м из спортгородка в «Ялгоре», разворот на выходе из залива в открытое Онежское озеро, и финиш на месте старта (туда и обратно). Старт 5000 м на выходе из залива, финиш в спортгородке (из точки А в точку Б).

Заплывы на дистанциях 1000, 2000 и 3000 м проходят по кругу в пределах видимости спортгородка. Длина круга 1000 м (2 круга на дистанции 2000 м и 3 круга на дистанции 3000 м).

## **Как будет проходить старт и финиш?**

Старт общий из воды по сигналу судьи, финиш касанием рукой с чипом финишного баннера на воде.

## **Награждение**

Пройдет после финиша последнего участника соревнований в спортгородке. Если вы не пришли на награждение, получить призы в дальнейшем возможности не будет.