



Парк Мещерский

Grom Run 10к в парке Мещерский

3 сентября 2022

grom[®] RUN

Программа мероприятия 3.09.22



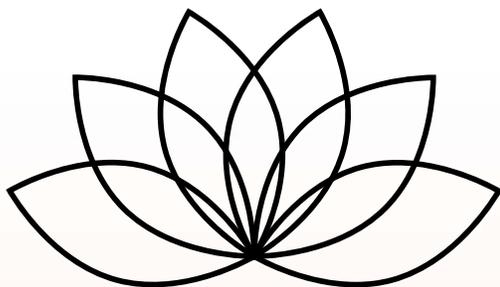
- 08:00** - Начало выдачи стартовых комплектов
- 09:30** - Разминка
- 09:45** - Построение участников на старте
- 09:45** - Завершение выдачи стартовых комплектов
- 10:00** - Старт забега Grom10k
- 10:10** - Закрытие старта
- 11:30** - Награждение победителей и призеров клубного зачета
- 11:40** - Награждение победителей и призеров соревнований
- 12:00** - Закрытие дистанции



Парк Мещерский

Стартовый комплект

Выдача стартовых комплектов начинается с 8:00 в палатке регистрации стартового городка в парке Мещерский. Постарайтесь прибыть на место пораньше, чтобы успеть получить комплект вовремя, спокойно размяться и занять свое место в стартовом коридоре. Пожалуйста, не забывайте удостоверение личности и медицинскую справку, без которых мы не можем допустить вас на старт.



Парк Мещерский

R.A.W. LIFE



spirit.
fitness

FE



Награждение участников

Награждение победителей осуществляется согласно положению, опубликованному на странице соревнования. Выделим отдельные моменты из положения, на которые стоит обратить внимание:

"Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря текущего года.

"Победители в абсолютном зачете определяются по приходу на финиш, а в возрастных зачетах по чистому времени прохождения дистанции.

"Участник должен состоять в клубе, чтобы его баллы учитывались в подсчете клубного зачета. Основные правила зачета описаны Здесь (Клубы (reg.place))

Внимание:

Награждение в абсолютном зачёте за 1-3 место происходит в соответствии с приходом на финиш. Если вы считаете себя претендентом на победу в "абсолюте", то обязательно стартуйте из 1-го ряда.

Победители возрастных категорий определяются по "чистому" времени, т.е. по разнице времени пересечения стартовой и финишной арок. И поэтому не важно, из какого кластера вы стартуете.

Хронометраж

После регистрации и выдачи стартового пакета необходимо получить хронометражный чип. Волонтеры выдают его только по предъявлению стартового номера. Чип необходимо закрепить на ноге (на лодыжке). Если чип будет лежать в кармане, поясной сумке или надет на руку, то есть большая вероятность того, что он не сработает, и вы не увидите свой результат в протоколе. Вы будете помечены как "DNS", т.е. "не стартовал".

Кроме того, необходимо соблюсти следующие правила:

- Стартовый номер должен быть размещен строго спереди на груди участника (булавки выдаются в палатке регистрации).
- Запрещено передавать свой номер и хронометражный чип другому участнику, без официально оформленного трансфера. В этом случае, оба участника будут дисквалифицированы.

Результаты забега будут доступны на сайте results.zone в режиме реального времени непосредственно с момента вашего старта. Поделитесь ссылкой с вашими друзьями. И если они не смогли приехать в парк Мещерский, чтобы поддержать вас лично, то смогут это сделать удаленно: из дома, дачи или с работы.



Парк Мещерский

Условные обозначения

- Start and Finish
- 10 km Route
- Hydration Point
- First Aid
- Starting Area
- Parking



Пункты гидратации.

На дистанции вас будет ждать 2 пункта гидратации с водой.



Парк Мещерский



grom[®]

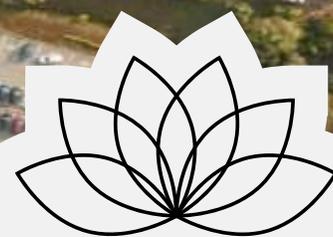


Зарядись для победы!

R.A.W. LIFE — натуральные энергетические батончики для любителей драйва, соревнований и активных тренировок!

В основе только лучшие ингредиенты со всего мира — финики особого сорта, орехи и ягоды.





Парк Мещерский

План проезда и парковки

Общественным транспортом:

От ж/д станции "Солнечная" пешком

От ж/д станции до Новомещерского проезда проложена новая пешеходная плиточная дорожка, по которой можно дойти пешком до стартового городка за 5-7 мин.

От метро "Солнцево" пешком

Станция метро "Солнцево", находится в относительной близости от Новомещерского проезда. Путь пешком займет около 25 мин.

На автомобиле

Адрес для навигатора Новомещерский проезд 15.

Парковки

В непосредственной близости от стартового городка на Новомещерском проезде расположена парковка №1. Обращаем внимание, что парковка платная (50 руб в час) и количество мест на ней ограничено. К сожалению, на прошлых стартах Grom многие участники столкнулись не только с тем, что свободные места на парковке №1 быстро закончились, но и с длительной "пробкой", которая формируется из-за светофора на пересечении

Новомещерского проезда и железнодорожного переезда. Поэтому мы настоятельно рекомендуем оставлять автомобили на парковках №3 и №4, либо воспользоваться общественным транспортом (см. выше).



«Ешь Деревенское» - это онлайн-агрегатор и служба доставки фермерских продуктов.

Мы заботливо привезем вам молоко, творог, масло, овощи и фрукты, мясо и мясные деликатесы, хлеб, кондитерские изделия, готовые блюда и полуфабрикаты от 200+ небольших ферм и семейных артелей, расположенных в Московской, Тверской, Липецкой, Ярославской областях и Краснодарском крае.

Поставщики «Ешь Деревенское» выращивают и производят свою продукцию биологическими методами, не используют в производстве минеральные удобрения, гормоны роста, антибиотики и консерванты. Мы контролируем качество производства и готового продукта от грядки до отзыва покупателя.



8 800 500 20 98
esh-derevenskoe.ru