

# Положение о проведении соревнования по плаванию на открытой воде SWIMLIFE OPENWATER

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования по плаванию на открытой воде «SWIMLIFE openwater» (далее – Соревнование).

1.2. «SWIMLIFE openwater» является спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения интереса к плаванию и развития спортивного мастерства у любителей плавания.

1.3. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию плавания, как вида спорта;
- популяризация плавания среди любителей.

## 2. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Место проведения: Московская область, Сергиево-Посадский г.о., **парк-отель «Торбеево Озеро»**.

2.2. Дата: **14 ИЮНЯ 2025 г.**

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет команда «SWIMLIFE».

3.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на организационный комитет «SWIMLIFE» (далее – Организатор).

3.3. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

3.4. Расходы по приезду, размещению, питанию несут участники Соревнования.

3.5. Информация о Соревновании и подготовке к нему публикуется в группе Telegram: <https://t.me/swimlifechannel>

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 12 до 70 лет и старше (далее – Участник) при соблюдении следующих условий:

4.1.1. Подать заявку на участие в Соревновании на сайте <https://reg.place> и оплатить стартовый взнос. Подтверждение об оплате поступает на электронную почту, указанную при регистрации.

4.1.2. Для подтверждения личности участника Соревнования при получении стартового пакета, при себе необходимо иметь паспорт или любой другой документ, удостоверяющий личность.

4.1.3. Предоставить справку-допуск к участию в соревнованиях по плаванию на открытой воде (пункт 9 настоящего Положения) – оригинал предъявить, копию предоставить при прохождении регистрации. В случае отсутствия копии медицинской справки, оригинал остается у Организаторов до окончания

программы Соревнования.

4.1.4. Предоставить заполненный и подписанный бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.

4.1.5. Предъявить страховой полис с включенным риском «плавание» или «плавание на открытой воде» (сумма покрытия не ограничена).

4.2. **К участию в Соревновании не допускаются:**

4.2.1. Действующие профессиональные спортсмены (плавание, плавание на открытой воде, триатлон).

4.2.2. Опоздавшие на старт Соревнования.

4.2.3. Не соответствующие условиям пункта 4.1. настоящего Положения.

4.2.4. Участники без шапочек для плавания, выданных Организатором во время регистрации.

4.2.5. Участники без чипа электронного хронометража.

4.2.6. Участники без страховочного буя (за исключением участников эстафетного плавания).

4.3. Все участники несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения в месте проведения Соревнования (с правилами поведения можно ознакомиться непосредственно в администрации парк-отеля «Торбеево Озеро»), спортивную и общественную дисциплину во время проведения Соревнования, свое здоровье и способность проплыть заявленную дистанцию до самого конца, уложившись в лимит времени.

4.4. Официальные представители команд несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивной и общественной дисциплины участниками в период проведения Соревнования.

## 5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Соревнования по плаванию личные с представительством от команды.

5.2. Индивидуальные дисциплины – заплывы на **1000, 3000, 5000 метров, детский заплыв 200 метров.**

5.3. Командная дисциплина – эстафетное плавание на дистанции **4\*200 метров для смешанных команд.**

5.4. Программа проведения Соревнования доступна на сайте <https://reg.place>, может быть дополнена или изменена Организатором. Актуальная оперативная информация публикуется в Telegram-канале: <https://t.me/swimlifechannel>.

5.5. Выдача стартовых пакетов начинается за 1,5 часа до старта заплыва.

5.6. Старт заплывов – в соответствии с программой Соревнования.

5.7. Каждый участник получает медаль финишера после финиша заплыва.

5.8. Награждение призеров и победителей состоится через 30 минут после окончания всей программы Соревнования. Если вы не успели на награждение, то все невостребованные призы будут находиться на столе регистрации до окончания Соревнования.

## 6. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАПЛЫВОВ

6.1. Все заплывы проводятся на территории парк-отеля «Торбеево Озеро».

## 6.2. Правила применения неопреновых гидрокостюмов:

- при температуре воды 12.9 градусов Цельсия и ниже заплывы не проводятся. Все регистрации переносятся на следующий год или стартовые взносы подлежат возврату участникам;
- при температуре воды 13-15.9 градусов Цельсия дистанции сокращаются, все участники обязаны плыть в неопреновых гидрокостюмах закрытого типа. Рекомендуются использовать дополнительные неопреновые аксессуары (носки, шлем, перчатки (при необходимости));
- при температуре воды 16.0-17.9 градусов Цельсия все участники обязаны плыть в неопреновых гидрокостюмах;
- при температуре воды 18.0-23.9 градусов Цельсия все участники могут плыть как в неопреновых гидрокостюмах, так и в обычных купальниках и плавках или спидсьютах/трисьютах;
- при температуре 24.0 градуса и выше, неопреновые костюмы запрещены.

Участникам, имеющим опыт холодного плавания и желающим плыть без неопреновых костюмов при температуре воды 13-17.9 градусов Цельсия, необходимо предоставить подтверждение преодоления соответствующей дистанции (протоколы соответствующих соревнований).

6.3. Выданный Организатором чип системы хронометража надевается на удобную для вас руку. Если вы боитесь потерять чип, возможно применение клейкой ленты для фиксации. Необходимо сдать чип после окончания вашего заплыва сразу же волонтеру.

Штраф за невозвращенный чип – 10 000 (десять тысяч) рублей.

6.4. Каждый участник обязан перед стартом своей дистанции надеть на пояс страховочный буй, предоставленный Организатором. **Использование своего буя разрешено.** После использования буя Организатора, в обязательном порядке после финиша своего заплыва вы возвращаете буй представителям Организатора.

6.5. Каждый участник обязуется выйти на старт в шапочке, предоставленной Организатором в стартовом пакете. После финиша участник оставляет шапочку себе на память.

6.6. Очередность заплывов:

- 3000 и 5000 метров;
- 1000 метров;
- Детский заплыв 200 метров
- эстафета 4\*200 метров.

6.7. **Старт на дистанции 3000 и 5000 метров происходит одновременно.** Протяженность 1 круга составляет 1000 метров. Участники, плывущие 3000 метров, преодолевают 3 круга, плывущие 5000 метров – 5 кругов.

6.8. Дистанция 1000 м составляет 1 круг.

6.9. **Эстафета 4\*200 метров состоит из 2 (двух) участников – мужчины и женщины, в которой хотя бы 1 (один) участник должен проплыть любую индивидуальную дистанцию.** Старт всех участников эстафеты – общий, с берега. Участники преодолевают свои этапы поочередно. Пример: 1

этап - уч. № 1; 2 этап - уч. № 2; 3 этап - уч. № 1; 4 этап – уч. № 2. Участники эстафетной команды на регистрации должны сообщить, в каком порядке они будут плыть эстафету.

Запрещено одному из участников плыть два этапа подряд.

Передача эстафеты происходит касанием любой части тела своего партнера по команде после пересечения отметки промежуточного финиша. Зона передачи эстафеты будет продемонстрирована судьей во время предстартового брифинга.

6.10. Лимит времени на преодоление дистанций:

5000 метров – 3 часа;

3000 метров – 1 час 45 минут,

1000 метров – 40 минут,

Детский заплыв 200 метров – без лимита времени,

4\*200 метров – 30 минут.

В случае если участник не уложился в отведенный лимит времени, его сопровождают к берегу представители Организатора.

6.11. Подведение итогов.

1) Абсолютная категория участников определяется по первым трём финишировавшим участникам (отдельно у мужчин и у женщин).

2) Возрастные группы:

Мальчики/девочки 12-14 лет

Мальчики/девочки 15-17 лет

Мужчины/женщины 18-29 лет

Мужчины/женщины 30-39 лет

Мужчины/женщины 40-49 лет

Мужчины/женщины 50-59 лет

Мужчины/женщины 60-69 лет

Мужчины/женщина 70 лет и старше

Возраст участников определяется на 31.12.2025 г.

6.12. Участникам соревнований разрешено плыть в ногах у других участников заплыва (драфтинг).

6.13. Во время заплыва все участники обязаны придерживаться максимально корректного поведения по отношению к другим участникам.

6.14. В случае обгона одного участника другим участником, обгоняемый участник не должен препятствовать обгоняющему.

6.15. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ участников предусмотрена:

6.15.1. за нарушение пунктов 6.13., 6.14. настоящих Правил;

6.15.2. за неспортивное поведение (толчки, удары, драку, нецензурную брань);

6.15.3. за пропуск поворотного буя и невозврат для его прохождения;

6.15.4. за потерю чипа системы хронометража;

6.15.5. в случае подмены участников (без информирования Организатора с внесением соответствующих изменений в систему хронометража);

6.15.6. за преждевременный старт участника эстафетной команды, без касания товарищем по команде – оба участника команды дисквалифицируются.

6.16. Протесты/жалобы на участников соревнований, не соблюдавших настоящее Положение, необходимо подать в организационный комитет «SWIMLIFE openwater» не позднее 5 минут после окончания заплыва (окончание заплыва – преодоленная дистанция 1000 метров, 3000 метров, 5000 метров, эстафета, детский заплыв 200 метров или по истечению лимита времени).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. В абсолютном зачете участники Соревнования, занявшие 1, 2, 3 место награждаются ценными призами и подарками.

7.2. В возрастных категориях на личных дистанциях участники Соревнования, занявшие 1, 2, 3 место награждаются памятными призами и подарками.

7.3. Победители и призеры абсолютного зачета в возрастных группах не награждаются.

7.4. Всем участникам соревнований по окончании каждой дистанции выдается медаль финишера.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЯ

8.1. «SWIMLIFE openwater» проводится на территории парк-отеля «Торбеево Озеро» с получением соответствующих разрешений, отвечающих требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей Соревнования.

8.2. В месте проведения Соревнования имеется медицинский персонал.

Заметив на территории/дистанции человека, которому требуется помощь, немедленно сообщите об этом медицинскому персоналу или Организаторам.

## 9. МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК

9.1. Каждый участник соревнований должен иметь справку от врача о медицинском допуске к соревнованиям по плаванию. Справку можно получить у районного терапевта после посещения указанных им специалистов. Также справку можно получить в любой коммерческой клинике. В справке должно быть указано, что вы допускаетесь к участию в Соревнованиях по плаванию на открытой воде на дистанцию, на которую вы заявляетесь, либо большую заявленной. Без справки допуск к участию в Соревнованиях невозможен! ЛИЦЕНЗИЯ ТРИАТЛЕТА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ УЧАСТНИКА ОТ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ПРЕДЪЯВЛЕНИЕМ СПРАВКИ.

## 10. ПОРЯДОК И СРОК РЕГИСТРАЦИИ И ОПЛАТЫ

10.1. Заявки на участие в «SWIMLIFE openwater» принимаются на сайте <https://reg.place> до 23 часов 59 минут за 3 (трое) суток до даты проведения предстоящего Соревнования. Количество участников Соревнования ограничено, актуальный лимит каждой дистанции указан на сайте <https://reg.place>. Регистрация участников Соревнования заканчивается без

уведомления, по достижению максимально- допустимого количества участников.

10.2. Оплата стартовых взносов производится при регистрации, одним из предоставленных способов на сайте.

10.3. Оплата стартовых взносов в день проведения Соревнования невозможна.

10.4. **Стоимость стартового взноса составляет:**

При оплате до 18.05.2025 включительно:

1000 метров – 2500 рублей

3000 метров – 3200 рублей

5000 метров – 4300 рублей

Эстафета 4\*200 метров – 2400 рублей

Детский заплыв 200 метров – 1200 рублей

С 19.05.2025 по 31.05.2025:

1000 метров – 3000 рублей

3000 метров – 3700 рублей

5000 метров – 4800 рублей

Эстафета 4\*200 метров – 2900 рублей

Детский заплыв 200 метров – 1600 рублей

С 01.06.2025:

1000 метров – 3500 рублей

3000 метров – 4200 рублей

5000 метров – 5300 рублей

Эстафета 4\*200 метров – 3400 рублей

Детский заплыв 200 метров – 1900 рублей

10.5. Регистрируясь на Соревнование, участник автоматически считается ознакомленным с настоящим Положением и принимает условия оферты.

## 11. ИЗМЕНЕНИЕ И ПЕРЕДАЧА СЛОТА ДРУГОМУ ЛИЦУ

11.1. Передача возможна в сроки не позднее окончания регистрации (т.е. все передачи возможны не менее чем за 4 (четверо) суток до старта). Инструкция по переносам: <https://reg.place/pages/info/transfer>.

11.2. Изменение и проверка стиля плавания, заявочного времени, названия клуба, название команды и состава участников осуществляется самостоятельно и бесплатно:

- зайти в личный кабинет на сайте <https://reg.place/> в раздел заявки,
- выбрать нужную заявку на «SWIMLIFE OPENWATER»,
- выбрать иконку «Редактирование», откроется анкета,

- внести необходимые изменения,
- сохранить,
- при возникновении проблем написать на почту [swimlifesprint@ya.ru](mailto:swimlifesprint@ya.ru).

11.3. Участник Соревнований вправе отказаться от участия в Соревновании. Оплаченные участником стартовые взносы подлежат возврату последнему в размере суммы стартового взноса за вычетом банковской комиссии, расходов на изготовление рекламной и сувенирной продукции, в том числе стартового инвентаря, аренды спортивной площадки, а также расходов по оплате работ персонала на мероприятии при условии подачи заявления в письменной форме об отказе от участия в Соревновании на следующих условиях:

11.3.1. Возврат при отмене участия не позднее 20 дней до старта - 50% стартового взноса и за вычетом банковских комиссий.

11.3.2. Возврат при отмене участия за 19 дней и менее до старта не осуществляется.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**