«Согласовано» «Утверждаю»

Директор ЦПКиО им. М.Горького Председатель КЛБ Вея

ЛюльчукМ.В. Бурыкин Л.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«10»ноября 2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении пробега "Прощай год 2017 !"**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 31 декабря 2017г.

##### Москва,ЦПКиОим.М.Горького

##### Соревнования проводятся на дистанциях:10,5км;21,1км;42км 195м,эстафета 4х10,550км,

##### Старт в 10:00 на Пушкинской набережной от Андреевского моста(стеклянный пешеходный)

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются:КЛБ Вея

## Администрация парка.

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 .Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

-Расширение и развитие исторического кругозора участников.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте russiarunning.com

# Стартовый взнос (до 29.12.2017)

# Эстафета 4х10,550км—2800руб.

# 10,5км --700руб. (подростки 14-17 лет ,женщины 55-99 лет ,мужчины 60-99 лет—500 руб.)

# 21,1км--1000руб .(подростки 16-17 лет ,женщины 55-99 лет ,мужчины 60-99 лет—700 руб.)

# 42км195м--1200руб. (женщины 55-99 лет ,мужчины 60-99 лет—900 руб.)

# В день старта для всех на все дистанции взнос увеличивается на 200 руб.

Трасса:

10,5км-(туда-обратно 1раз)

21,1км(туда-обратно 2раза)

42км195м(туда-обратно 4раза)

На трассе 2 пункта питания через 5км. (Вода,чай,напитки,финики,чернослив,курага,бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Лимит времени 6 часов.

Выдача номеров будет проходить 31 декабря с 8:00 возле места старта

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Бесплатные туалеты находятся в зоне непосредственной близости на территории парка.

# 6 .Награждение

Все финиширующие на дистанциях получают памятную медаль.

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Награждение на дистанциях 10,5км;21,1км;42,195км – кубками и призами.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-926-4224559

|  |
| --- |
|  |