

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
ВГОО «Плавательный клуб «Волга-  
Мастерс»



---

Ю.А. Бурыкин

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении тренировочного мероприятия для спортсменов-**  
**любителей (категория «Мастерс»)**  
**Курсовка «День Стайера»**  
**г. Волгоград**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация спортивного плавания в г. Волгограде и Волгоградской области.
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания;
- укрепление дружеских связей между спортсменам-любителями;
- пропаганда здорового образа жизни.

**II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 31 мая 2026 г. в г. Волгограде, Крытый плавательный бассейн ВГАФК - 50 метров, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, 74. Остановка общественного транспорта «Центральный стадион».

- Комиссия по допуску с **11:00 до 12:00**, На втором этаже бассейна (выход на трибуны);
- Начало разминки на суше с тренером (по желанию);
- Начало разминки на воде: **12:00**;
- Начало стартов: с **12-30**

**III. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ.**

Непосредственное проведение мероприятия - Клуб «Волга-Мастерс».

**IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

- допускаются спортсмены 18 лет и старше;
  - участники несут личную ответственность за состояние своего здоровья во время мероприятия;
  - участник может стартовать не более чем на одной дистанции;
  - возрастные категории для начисления очков: 18-24 (Pre – Мастерс, в том числе студенты ВУЗов), 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89 и так далее.
  - принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года.
- Спортсмены, которым 18 лет исполняется в 2026г., допускается только в случае, если 18 лет исполнилось до дня начала проведения мероприятия;
- в заплывах на все дистанции осуществляется правило одного старта (старт участникам дается независимо от фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции);
  - старт разрешается принимать с бортика бассейна или из воды.

## **V. ПРОГРАММА.**

### **31 мая (воскресенье)**

200 м в/стиль жен, муж.  
200 м на спине жен, муж.  
200 м на брасс жен, муж.  
200 м баттерфляй жен, муж.  
200 м комплексное плавание жен, муж.  
400 м в/стиль жен, муж.  
400 м комплексное плавание жен, муж.  
800 м в/стиль жен, муж.

На всех видах программы установлены лимиты по времени:

На дистанциях 200м – лимит 04мин, 20 сек.

На дистанциях 400м – лимит 08 мин, 40 сек.

На дистанции 800м – лимит 17 мин, 00 сек.

В случае, если участник не успевает закончить дистанцию до окончания указанного времени, - заплыв останавливается, и участник должен выйти из воды.

На дистанциях 400м и 800м. вольный стиль возможен старт по два человека на дорожке.

## **VI. УСЛОВИЯ РЕГИСТРАЦИИ И ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки на участие подаются через специальную электронную форму по адресу: <https://reg.place/events/den-stayera-vlg2026/>

Срок подачи заявок: по 25.05.2026г. включительно. необходимо направить до 31 марта 2026 г. по электронному адресу [volgamasters@ya.ru](mailto:volgamasters@ya.ru)

Взнос за участие составляет:

за одну дистанцию 750 руб. + комиссия системы электронных заявок 30 р. Итого 780р.

Участники группы 70-74 оплачивают 360 руб. + комиссия системы электронных заявок 20р. Итого 380р.

Участники от 75 лет и старше от уплаты взносов за участие освобождаются.

Максимальное количество дистанций на одного участника – 1.

На комиссии по допуску, каждый участник обязан предъявить удостоверение личности, медицинскую справку о допуске к соревнованиям и заявление о личной ответственности за сохранение здоровья.

Все вопросы по регистрации и участию направлять по электронному адресу [volgamasters@ya.ru](mailto:volgamasters@ya.ru)

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Каждый участник получает сертификат и памятный значок участника.

Личный зачет осуществляется по очкам, набранным на любой из дистанций по системе Федерации плавания Мастерс.

3 мужчин и 3 женщин, набравшие наибольшее количество очков, - награждаются медалями.

В случае равенства очков преимущество отдаётся более старшему по возрасту участнику.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Награждение лучших, аренда бассейна, проведение мероприятия и другие организационные расходы - за счёт стартовых взносов.