

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении**

### **Фестиваля плавания на длинной воде «Самопреодоление»**

**Москва, 2018 г.**

#### **1. Цели и задачи**

Фестиваль плавания на длинной воде «Самопреодоление» (соревнования) проводится с целью:

- популяризации физической культуры и спорта;
- оздоровления и приобщения к занятиям плаванием различных возрастных и социальных категорий населения г. Москвы;
- пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

#### **2. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся в два этапа: 21 октября 2018 года; дата второго этапа уточняется, по адресу: ул. Большая Филевская, д. 18 (Дворец водного спорта «Фили»).

#### **3. Организаторы соревнований**

**3.1.** Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) и организации-партнеры.

**3.2.** Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, сформированную организаторами.

#### **4. Требования к участникам**

**4.1.** В соревнованиях могут принимать участие спортсмены 1993 г. р. и старше, допущенные организаторами. Участники 2001-1994 г.р. допускаются к участию в соревнованиях и награждаются в личном зачете по итогам каждого этапа, но не награждаются по итогам двух этапах. Регистрация только предварительная на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

**4.2.** Лимит количества участников 150 человек

**4.3.** К участию в соревнованиях не допускаются мастера спорта по плаванию в возрасте до 45 лет.

#### **5. Программа и порядок проведения соревнований**

##### **5.1. 5.1. Программа соревнований**

Номер этапа	Категория участников	Стиль	Дистанция
1	Женщины и мужчины 1993 г.р. и старше	вольный стиль	50 м
		брасс	50 м
2	Женщины и мужчины 1993 г.р. и старше	вольный стиль	50 м
		баттерфляй	50 м

**5.6.** Каждый участник может соревноваться на одной или двух дистанциях при полном выполнении условия предварительной регистрации, включая оплату стартового взноса.

**5.4.** Соревнования проводятся в 50-метровом бассейне.

**5.5.** Соревнования проводятся по правилам, принятым Международной федерацией плавания (FINA) для категории «Мастерс» с изменениями, отраженными в Положении.

**5.7.** Каждому участнику необходимо иметь: плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. Представителям команд, судьям и сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

## **6. Условия подведения итогов**

**6.1.** Соревнования проводятся на личное первенство.

**6.2.** По итогам 2-х этапов соревнований определяется по три призера в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин по сумме набранных очков независимо от дистанции.

**6.3.** В зачет идут очки, полученные за каждую дистанцию.

**6.4.** На призовое место могут претендовать лишь участники 2-х этапов соревнований.

**6.5.** Возрастные группы участников по итогам 2-х этапов соревнований: 1989-93, 1988-84, 1983-79, 1978-74, 1973-69, 1968-64, 1963-59, 1958-54, 1953-49, 1948-44, 1943-39, 1938 г.р. и старше.

**6.6.** Начисление очков за каждую дистанцию по системе начисления в категории «Мастерс»

## **7. Награждение**

**7.1.** По итогам каждого этапа соревнований награждаются участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин на каждой дистанции.

**7.2.** Участники, занявшие 1, 2, 3 места по итогам 2-х этапов соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями или призами и дипломами.

## **8. Условия финансирования**

**8.1.** МОД МКШЧ и организации-партнеры несут расходы по покупке спортивно-наградной атрибутики и судейству соревнований.

**8.2.** Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

## **9. Подача заявок**

**9.1.** Спортсмены, желающие принять участие в соревнованиях, не позднее, чем за 3 дня до старта должны пройти регистрацию на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) и оплатить стартовый взнос. Стартовый взнос на каждый этап соревнований на одну дистанцию составляет 550 рублей (без учета комиссии платежной системы). Если участник регистрируется на две дистанции, то оплачивает стартовый взнос 750 рублей (без учета комиссии платежной системы).

**9.1.1.** Заявка считается принятой, если на электронный адрес участника поступило положительное решение организаторов о его допуске.

Перерегистрация участника на другую дистанцию допускается не позднее, чем за три дня до старта.

9.1.2. Мандатная комиссия проводится в день соревнований. Перерегистрация участника на другую дистанцию в день соревнований не проводится.

9.1.3. Участники, не приславшие заявку в срок, не оплатившие стартовый взнос или не получившие положительное решение организаторов, к соревнованиям не допускаются.

**9.2.** Участники должны иметь справку о допуске к соревнованиям (*не справка для посещения бассейна. Приказ министерства здравоохранения РФ №134н*) и паспорт. Участник обязан предъявить оригинал справки, а организаторам оставить ее копию. В случае отсутствия копии, участник обязан оставить оригинал справки, который он может получить обратно после завершения мероприятия.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

Справки по телефону: +79055358262 по будням с 12.00 до 17.00.

Электронная почта: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)

## **Регламент проведения 1-го этапа Фестиваля плавания на длинной воде «Самопреодоление»**

**Москва, 2018 г.**

### **Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся согласно Положению о Фестивале.

Дата проведения: **21 октября 2018 года;**

Место проведения: Дворец водного спорта «Фили», ул. Большая Филевская, д.18 (50 м, 8 дорожек).

### **Регистрация участников**

Регистрация только предварительная до 18 октября на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

### **Программа и порядок проведения соревнований**

Программа мероприятия:

**13.00 – 14.00** – регистрация в день приезда (в фойе бассейна);

Для быстрой и успешной прохождения регистрации Участники должны быть готовы:

- представить справку о допуске к соревнованиям (*не справка для посещения бассейна. Приказ министерства здравоохранения РФ №134н*).

Участник обязан предъявить оригинал справки, а организаторам оставить ее копию. В случае отсутствия копии, участник обязан оставить оригинал справки, который он может получить обратно после завершения мероприятия;

- представить паспорт;

- подписать заявление о том, что несет личную ответственность за состояние своего здоровья и физическую подготовку к соревнованиям.

При несоблюдении любого вышеперечисленного пункта, участник к соревнованиям не допускается, стартовый взнос не возвращается.

**13.45** – начало запуска в раздевальные зоны;

**14.00-14.30** – разминка;

**14.30-14.45** – открытие соревнований;

**14.45** – начало соревнований;

- заплывы 50 м вольный стиль ж, м;

- заплывы 50 м брасс ж, м;

Заплывы формируются по заявленному времени при предварительной регистрации. Стартовые протоколы публикуются на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) за сутки до старта. После этого изменения в стартовые протоколы вносятся не будут.

**15.30** – окончание спортивной части;

**15.45** – награждение победителей и призеров.

В заплывах осуществляется правило одного старта, то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции.

Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.

Каждый участник может соревноваться на одной или двух дистанциях при полном выполнении условия предварительной регистрации, включая оплату стартового взноса.

Каждому участнику необходимо иметь: плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. Представителям команд, судьям и сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

## **Условия подведения итогов**

Соревнования личные. Награждаются участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин на каждой дистанции.

Каждый участник за каждую дисциплину получает очки по системе начисления в категории «Мастерс». Участники, занявшие 1, 2, 3 места (набравшие максимальное количество очков) по итогам 2-х этапов соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями или призами и дипломами (см. Положение Фестиваля).

### **Награждение**

Все участники соревнований награждаются памятными свидетельствами. Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин за каждую дисциплину награждаются медалями. По итогам двух этапов участники, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной группе награждаются памятными призами или медалями и дипломами.

Организаторы имеют право вносить изменение в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным

### **Дополнительная информация**

по телефону: + 7 905 535 82 62 по будним дням с 12.00 до 18.00;  
эл. почта: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)