

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении ХС-спринт триатлона «Радуга самопреодоления»

### 1. Цели и задачи

**Соревнования серии проводятся в целях:**

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям плаванием, велоспортом и бегом различных возрастных и социальных категорий населения Москвы;
- 1.2 Развития и популяризации циклических видов спорта в столице;
- 1.3 Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.4 Пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### 2. Руководство проведением соревнований

2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» и другие организации - партнеры по проведению соревнований;

2.2 Главный судья – **Шестов Олег Николаевич (тел.+79104284989)**

### 3. Место и время проведения соревнований

3.1 **Дата проведения:** 08 июня 2019 г.

3.2 **Место проведения:** акватория Химкинского залива (плавание), Химкинский лесопарк (велокросс), сквер вдоль Прибрежного проезда и пляж зоны отдыха Левобережного района (бег);

3.3 **Место предстартовой регистрации:** оборудованный пляж возле залива Химкинского водохранилища в зоне отдыха Левобережной (Прибрежный проезд, владение 5/7).

3.4 **Время проведения:**

- выдача номеров – с **8.30** до **9.30**;
- открытие транзитной зоны – **8.45**;
- закрытие транзитной зоны и предстартовый брифинг – **9.45**;
- старт – **10.00**;
- награждение – **13.00**.

### 4. Условия проведения соревнований

4.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами Федерации триатлона России <https://yadi.sk/i/NaUHeRFxuRd0Aw> с модификациями, оговоренными в данном положении;

4.2 Соревнования проводятся на личное первенство;

4.3 Соревнования включают в себя: заплыв на дистанцию 750 м + велокросс на дистанцию 16 км + бег на дистанцию 5 км.

4.4 **Трасса этапа плавания:** 1 круг – 750 м.

Гидрокостюмы разрешены.

Шапочка с номером обязательна (предоставляется организаторами).

Старт с береговой линии.

Желающие стартовать группой стартуют первыми, остальные стартуют по 3-4 человека с интервалом 5-10 секунд.

Стиль плавания вольный.

Лимит времени прохождения водного этапа и транзитной зоны 1 – 40 минут.

**4.5 Трасса велоэтапа:** 16 км: выезд на круг 2км, съезд с круга 2 км и 4 круга по 3 км по лесу (суммарно 10, 5 км по земляным дорожкам и 5,5 км – по асфальту).

Велошлем обязателен.

Требования к велосипеду: технически исправный горный велосипед с размером колес от 26 до 29 дюймов с исправными тормозами на оба колеса. Другие типы велосипедов допускаются по предварительному согласованию с организаторами. Количество передач не регламентируется.

Спереди на руле должен быть закреплен номер (предоставляется организаторами).

Ехать с голым торсом не разрешается.

Обгоняемый спортсмен не должен препятствовать обгону более сильным соперником; по возможности должен стараться придерживаться края трассы.

Преодолевая какие-либо участки трассы пешком, спортсмен должен двигаться по краю трассы и приложить все усилия, дабы не создавать помехи остальным участникам движения.

Обгоняющий спортсмен должен заранее и в корректной форме известить о намерении совершить маневр обгона, например, используя оклики: "Слева!" ("Обхожу слева!") или "Справа!" ("Обхожу справа!"). Грубые и нецензурные оклики со стороны обгоняющего являются прямым основанием для дисквалификации.

Обгоняющий и обгоняемый на круг спортсмены находятся в равных условиях.

Спортсмен обязан двигаться только по указанному маршруту, а в случае выезда за пределы трассы обязан вернуться на трассу в месте съезда с нее и продолжить движение.

**4.6 Трасса этапа бега 5 км состоит из 3-х кругов** в основном по твердому покрытию.

Наличие номера, закрепленного спереди обязательно.

Бежать с голым торсом или босиком не разрешается.

**4.7 Правила поведения в транзитной зоне:**

Участник занимает место в транзитной зоне согласно своему номеру. В случае постановки инвентаря на чужое место, участник дисквалифицируется.

При переходе от плавания к велоэтапу участник сначала одевает и застегивает шлем, затем берет велосипед;

При переходе от велосипедного этапа к беговому участник ставит велосипед на свое место в транзите и только потом расстегивает и снимает шлем;

Участник, имеет право садиться на велосипед только после выхода из транзитной зоны и пешего пересечения бегового участка трассы;

Участник сходит с велосипеда до въезда в транзитную зону, в месте указанном судьей;

Помогать участникам соревнования в транзитной зоне не разрешается. Любая посторонняя помощь в прохождении дистанции на трассе запрещена, за исключением устранения технической неисправности велосипеда (кроме замены камеры на колесе, её спортсмен должен заменить самостоятельно);

Передача питания спортсменам может осуществляться на всей трассе, при отсутствии создания помех другим участникам. На участке перед началом транзитной зоны передача питания запрещена.

За нарушение данных правил участник может быть дисквалифицирован по решению судьи в транзитной зоне.

Забрать свой инвентарь из транзитной зоны спортсмены могут только предъявив свой стартовый номер и не раньше, чем последний участник соревнований уйдет на беговой этап.

## **5. Участники соревнований и условия регистрации**

5.1 К участию в соревнованиях допускаются женщины и мужчины в возрасте 18 лет и старше;

5.2 Возрастные группы участников триатлона:

- мужчины – 2000-1995 г.р.; 1994-1990 г.р.; 1989-1985 г.р.; 1984-1978 г.р.; 1977-1973 г.р.; 1972-1970 г.р.; 1969 г. р. и старше;

- женщины – 2000 г.р. и старше;

5.3 Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в массовых соревнованиях. При получении номера участники должны представить **паспорт, медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью

врача (приказ Минздрава РФ №134н). В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по триатлону. Справка должна быть оформлена не ранее 09.12.2018. Оригинал справки остается у участника, привезенная копия сдается организаторам.

5.4 Без документа удостоверяющего личность и мед. справки участник к старту не допускается. Стартовый взнос не возвращается.

5.5 Каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.6 Регистрация участников предварительная на сайте <http://reg.place>: **до 4 июня 2019 года или до 140 зарегистрированных** участников. Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос.

5.7 Стартовый взнос на **триатлон** составляет 2000 рублей + 5% комиссия платежной системы.

5.8 Стартовый взнос при регистрации участника в день старта при условии допуска главным судьей и без гарантии награждения памятной медалью составляет 3000 рублей.

#### 5.9 Схема регистрации:

1. Участник заполняет анкету и подает заявку на соревнование
2. На его электронную почту приходит подтверждение с номером заявки
3. После получения оплаты статус заявки меняется на оплаченный, а спортсмен попадает в список участников

5.10 Перерегистрация (передача заявки от одного участника к другому) возможна до окончания срока предварительной регистрации. Правила переноса заявки: <https://reg.place/pages/info/transfer>. По истечении срока переноса заявки на сайте, можно оформить трансфер в зоне регистрации в день старта за дополнительную плату – 500 руб.

5.11 Стартовый номер присваивается участнику после окончания регистрации. Участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к безоговорочной дисквалификации.

5.12 Способы оплаты за участие в соревновании: платежные карты Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro, Мир.

5.13 В плату за участие входит подготовка трассы, стартовые номера, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе с разбивкой по этапам, базовое питание на трассе бегового этапа: вода, бананы.

5.14 При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт не предусмотрен. Перенос стартового взноса на другие соревнования не производится.

5.15 В стартовый комплект входит плавательная шапочка (с номером), номер на пояс, номер на велосипед, крепление для номера для велосипеда, мешок для сдачи вещей в камеру хранения. При необходимости можно получить резинку и булавки для крепления поясного номера.

5.16 Каждый участник получает свой стартовый пакет лично. Ни один представитель участника не может получить за него стартовый пакет. Доверенности не принимаются.

## 6. Хронометраж соревнований

6.1 Хронометраж осуществляется с помощью системы **MyLaps ProChip**.

6.2 Каждому участнику при регистрации (или непосредственно перед стартом) будет выдан индивидуальный чип (датчик индивидуального хронометража), который необходимо сдать на финише.

6.3 Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (на руке, груди, велосипеде) может привести к дисквалификации спортсмена и отсутствию его результатов в итоговом протоколе.

6.4 Сошедший участник должен вернуть свой чип ближайшему судье.

## 7. Награждение

7.1 Победители и призеры в абсолютном зачете и по возрастным группам определяются по чистому времени (момент прохождения участником стартовой линии).

7.2 Награждение участников – мужчины, по три призовых места в каждой возрастной группе, женщины, семь призовых мест в абсолютном зачете;

7.3 Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

7.4 Победители и призеры в абсолютном первенстве награждаются мужчины - памятными призами или кубками, женщины первые три места - кубками, с 4 по 7 места - медалями.

7.5 Каждый финишировавший участник получает памятную медаль.

## **8. Финансирование и прочие условия**

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с организациями – партнерами по проведению соревнований;

7.2 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинское страхование участников несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и первая помощь**

9.1 Безопасность участников на водном этапе триатлона обеспечивает МЧС.

9.2 В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, сразу сообщите об этом любому судье.

## **10. Дисквалификации**

10.1 Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

## **11. Протесты**

11.1 Все протесты и апелляции относительно результатов соревнований, нарушений правил прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований в течение 15 минут после оглашения результатов (вывешивания на стенде).

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

**Дополнительная информация по телефонам:** +79055358262; +79859825101 с 12.00 до 18.00 по будням, эл. почта: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)

сайты: <https://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>

<http://www.sportspirit.org/>