

**Положение
проведения заплыва на 400 м
«Самопреодоление»**

Москва, 2019 г.

Место и время проведения соревнований

Дата: **24 февраля 2019 года;**

Место проведения: Дворец водного спорта «Фили», 50 м, ул. Большая Филевская, д.18.

Регистрация участников

Регистрация только предварительная до 22 февраля на сайте reg.place
Стартовый взнос составляет 800 рублей.

Программа и порядок проведения соревнований

Программа мероприятия:

14.00 – 14.45 – регистрация участников в фойе бассейна;

Для быстрой и успешной прохождения регистрации Участники должны быть готовы:

- представить справку о допуске к соревнованиям (*не справка для посещения бассейна. Приказ министерства здравоохранения РФ №134н*).

Участник обязан предъявить оригинал справки, а организаторам оставить ее копию. В случае отсутствия копии, участник обязан оставить оригинал справки, который он может получить обратно после завершения мероприятия;

Без предъявления оригинала медицинского допуска для участия в соревнованиях или при предъявлении просроченного документа или только копии, участник не допускается к старту! Стартовый взнос не возвращается! Справка действительна 6 месяцев с момента выдачи, если на ней не указаны другие сроки.

- представить паспорт;

- подписать заявление о том, что несет личную ответственность за состояние своего здоровья и физическую подготовку к соревнованиям.

При несоблюдении любого вышеперечисленного пункта, участник к соревнованиям не допускается, стартовый взнос не возвращается.

14.45 – начало запуска в раздевальные зоны;

15.00-15.20 – разминка;

15.30 – начало соревнований;

- заплывы 400 м вольный стиль ж, м
- хронометраж полуавтоматический по завершении заплыва участник получает раскладку прохождения дистанции по 50 м.

Заплывы формируются по заявленному времени при предварительной регистрации. Стартовые протоколы публикуются на сайте sportspirit.org за сутки до старта. После этого изменения в стартовые протоколы вноситься не будут.

Лимит времени на прохождение дистанции – 10 мин. Участник не уложившийся в этот промежуток времени будет остановлен и дисквалифицирован.

В заплывах осуществляется правило одного старта, то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции.

Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.

Каждому участнику необходимо иметь: справку для посещения бассейна, плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

Условия подведения итогов и награждение

Соревнования проводятся на личное первенство.

Возрастные группы участников: 2000-1995, 1994-1990, 1989-1985, 1984-1980, 1979-1975, 1974-1970, 1969-1965, 1964-1960, 1959-1955, 1954-1950, 1949 г.р. и старше.

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются медалями при условии, что количество участников в данной группе 7 и более человек.

При условии, что количество участников в данной возрастной группе от 3 до 7 человек награждается участник, занявший 1 место.

При условии, что в возрастной группе менее 3 человек награждение проходит в абсолютном зачете среди мужчин и женщин 1, 2, 3 место.

Организаторы имеют право вносить изменение в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным

Дополнительная информация

по телефону: + 7 905 535 82 62 по будним дням с 12.00 до 18.00;
эл. почта: srichinmoyraces@sportspirit.org